

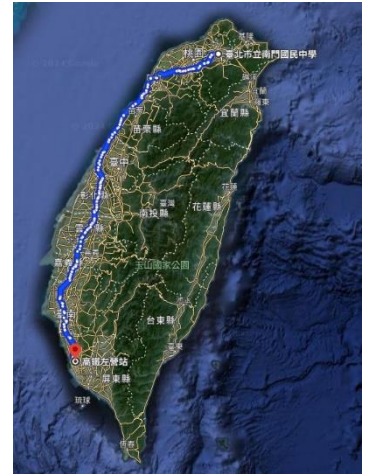
臺北市數位實驗高級中等學校&南門國民中學

一日北高挑戰計劃(4/8前將報名表交給教務主任)

本活動僅限有一日騎行 100km 或以上經驗的學生和家長

壹、前言

歷經 6 年單車環島，想著可以帶孩子來挑戰一日北高，加上今年的環島旅程在寒假試辦，九年級學生難免心有遺憾，因此，來個一日北高作為國中生涯的句點。這一路不會輕鬆，還請大家要利用會考後，多加運動鍛鍊體力。過程中我們將會依照學生的狀況，來設定相關補給點，同時也會聘請保姆車，來協助與調整各位的情況。



貳、活動規劃：

- (一)活動日期：113 年 06 月 02 日星期日。
- (二)騎行練習：113 年 05 月 25 日星期六（自備單車或租借 ubike，訓練地點另行通知）。
- (三)出發起點：南門國中。
- (四)出發時間：113 年 06 月 01 日星期六 23:00 出發（16:00 集合，夜宿南門國中）。
- (五)抵達終點：高雄左營高鐵站。
- (六)里程數：約 379km
- (七)回程工具：搭乘高鐵。

參、報名辦法：

- (一)活動費用：每人約 5,800 元（暫估，視保姆車輛次及車衣情況稍有增減）。
- (二)費用包含：車衣、碳纖單車租賃、團體旅遊平安保險、高雄-台北高鐵票、補給品、四餐、完騎紀念品、保姆車（視報名人數安排輛次）、領騎、技師、領騎和技師住宿費。
- (三)報名方式：掃 QR CODE 填寫活動表單，填寫完成後將「家長同意書暨切結書」交回學校教務處（數位實中交回校長室）。
- (四)報名期限：即日起至 113 年 04 月 08 日星期一止。

肆、活動對象：

- (一)南門國中與數位實中學生。
- (二)有一日騎行 100km 或以上的經驗。
- (三)採夜間騎乘，無法熬夜者勿報名。
- (四)錄取人數 30 人。

Google 表單 QR CODE



伍、規則說明：

- (一)自備裝備：安全帽、車褲、手套、水壺架專用水壺（不可使用一般保特瓶）。
- (二)學校提供：車牌、車衣、安全帽貼、反光背心。
- (三)本活動有投保參加者旅遊平安險「15歲以上（300萬元+20萬元意外醫療）」、「15歲以下（69萬元+6萬元意外醫療）」，依保險法規定，因個人體質或疾病所導致之傷害不在本活動保險的受理範圍之內。例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。
- (四)自備單車者，搭乘高鐵需備車袋。

陸、聲明事項：

參加者（學生）及其家長均已了解本次活動之內容及風險，並已評估確認在身心健康無虞之下，始可報名參加。

柒、家長同意書暨切結書：

請延虛線撕下交回教務處 苾聿主任（數位實中交回賴校長）。

家長同意書暨切結書

茲切結證明 [] 君，身體健康狀況均正常，並無個人特殊體質、懷孕、心血管……等疾病，且經慎重考量之後，自願參加「2024北高一日挑戰第一屆」活動。活動前已確實了解活動必須遵守、注意之各項事項。參加活動期間，若因個人疏失導致發生危險，本人願自行承擔所有責任。如有意外事故，本人也願意按照保險公司規定，辦理理賠申請手續，接受保險理賠。特立此書以茲證明。

參加者本人簽章：

家長（監戶人）簽章：

中華民國 年 月 日