



# 愛恩西非連加恩

## 攝氏45度下的小醫生手記

透過一封宣傳「垃圾換舊衣」活動的電子郵件，外交替代役男連加恩無心插柳地激起了台灣人民巨大的愛心浪潮，他無意改造世界，只想幫助身邊需要幫助的人，他的故事告訴我們，自己的小小付出，也可以帶來大大的改變！

連加恩 著

透過一封宣傳「垃圾換舊衣」活動的電子郵件，外交替代役男連加恩無心插柳地激起了台灣人民巨大的善意浪潮，他無意改造世界，只想幫助身邊需要幫助的人，他的故事告訴我們，自己的小小付出，也可以帶來大大的改變！

抱持著「總有一些事情可以讓我做吧！總有辦法可以改變一些什麼吧！」的心願，從未離開過台北市生活的連加恩，飛到了地球另一端的布吉納法索，行醫、替居民鑿井、蓋孤兒院，甚至發起「垃圾換舊衣」的活動……

連加恩不僅將一個個客觀的數字，變成一篇篇感人的故事，也在最貧瘠的地方，寫下他人人生履歷中最豐富的一段經歷。

他說：「好命的孩子，應該比別人付出更多。這樣，好命才有意思。」