

誰搬走了我的 乳酪？

Who Moved My Cheese ?

醫學博士 史賓賽·強森◎著

游羽葵◎譯

各界專家名人聯名推薦：（排名依來稿順序）

三大廣播名嘴/王介安/大衛王/敖君怡

政黨名人/王建煊/龐建國

影視名人/李祐寧

一個在工作中或生活中處理變化的絕妙方法

世界上最流行的危機處理及生活、企業管理方法

兩個小矮人和兩隻小老鼠

用寓言說一個心靈的故事

這裡所謂的「乳酪」是一種譬喻

它可以被當成我們生命中最想得到的東西

它可能是一份工作、人際關係、金錢、財產、健康

或是心靈的寧靜、、、、

紐約時代雜誌排行榜暢銷書

3

本書以寓言的方式，藉由兩個小老鼠和兩個小矮人在迷宮裡找乳酪的過程，來說明人們在面對工作中或生活中的「變化」，所可能會有的反應。這裡所說的乳酪，是一種譬喻，它可以被成我們生命中最想得到的東西，它可以是一份工作、人際關係、金錢財富、健康或是心靈的寧靜.....。