

學校戶外教育 安全指引



前言

登山活動

露營活動

自行車活動

溯溪活動

獨木舟活動

附錄

- 戶外教育規劃流程參考
- 幼兒篇
- 宣導海報

報告人：吳文德 執行長/校長
簡報製作：王壬佑 組長

臺北市學校環境教育中心
TAIPEI Taipei City School Environmental Education Center

臺北市文山區永建國民小學
Taipei Municipal Yongjian Elementary School



「想像」是創意的來源

「實踐」才有創新的可能

前言



十二年國教課綱

戶外教育列入重大議題



戶外教育實施

可參考國教院「戶外教育實施指引」
及教育部國教署「戶外教育實施參考
手冊-行政指引篇」



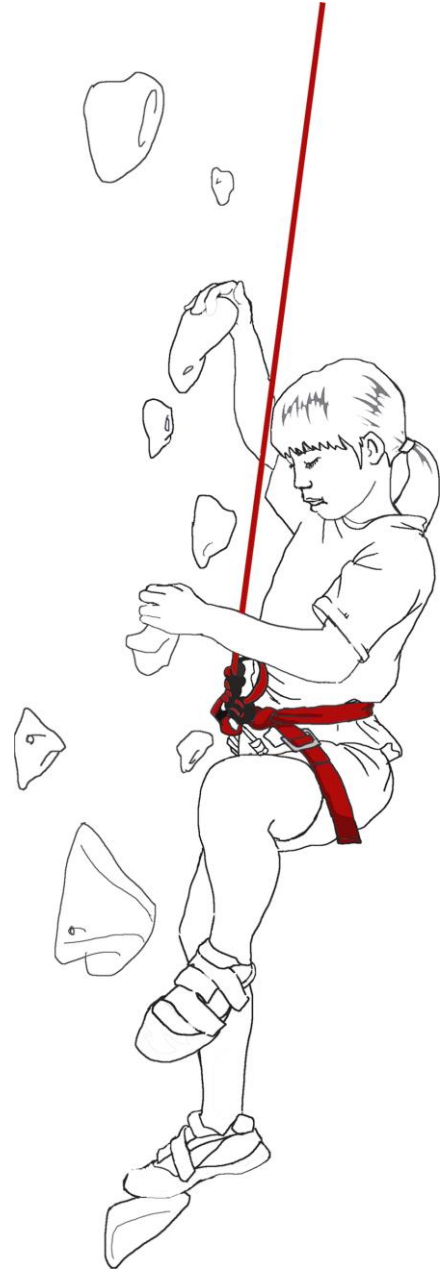
體驗經濟



安全是自己責任



五項常見戶外活動



前言

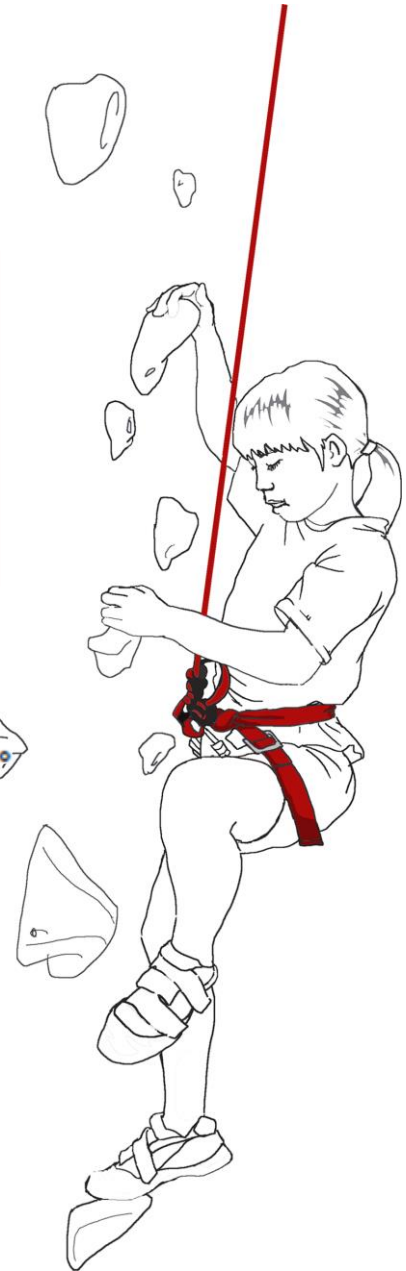
體驗經濟

體驗經濟是什麼???

體驗經濟(Experience Economy)：藉由消費者**參與**廠商所提供的服務或產品後，致其效用滿足**超乎所預期**，以達廠商**收服**(engage)消費者之經濟活動。

➔ 體驗活動參加者多是熟客回流(顧客對業者滿意度及忠誠度高)

資料提供：臺北市政府林副秘書長育鴻

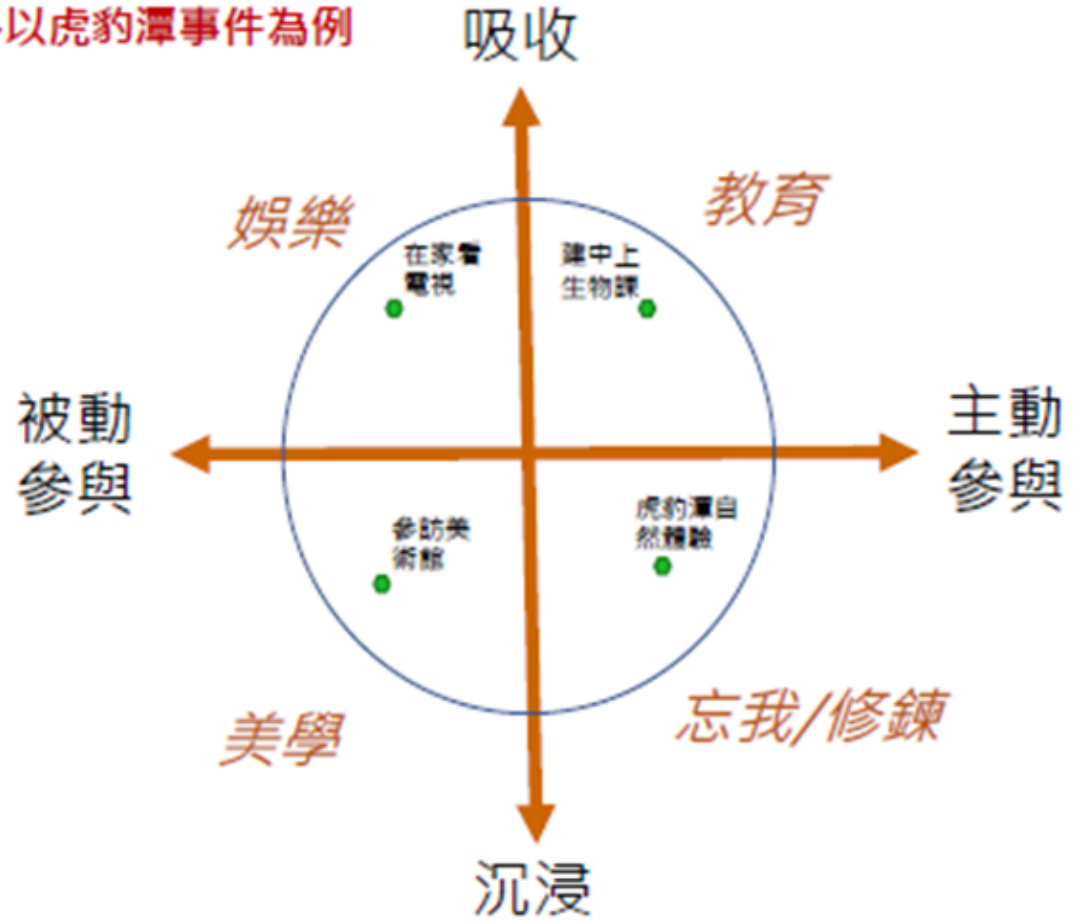


前言

體驗經濟

體驗經濟模型 (Pine and Gilmore, 1999)

-以虎豹潭事件為例



小結

源頭、有序管理

資訊揭露
自我承擔能力評估
場域管理

契約範本
專業委託





94-從溪山到玉山

75 - 從溪山到擎天崗





從淡水河划向心夢海～航行淡水河：也是課程

—結合畢業系列活動、畢業典禮



戶外教育研究室系列叢書1

戶外教育實施指引



National Guidelines for Outdoor Education
Learning in Holistic, Open, Place-based and Experiential contexts



前言

閱讀說明

溯溪活動

溯溪需具備攀登或垂降等技巧，是一種複合式活動，除了極具挑戰性外，在活動過程中也能欣賞大自然的美景及鬼斧神工的地貌，因此吸引眾多愛好者參與及體驗。不過，溯溪活動常因天候改變、裝備不全、水域及地形熟悉度不足等因素，造成意外事件的發生。為使參與溯溪活動更加安全，針對溯溪活動之「行前規劃」、「活動中注意事項」與「緊急事件處理」三部分說明如下。

一、行前規劃

- (一) 團體行動：溯溪活動一定要組隊結伴，切忌單獨進入溪谷中，並由合格溯溪嚮導帶領或選擇合法立案的溯溪業者。
- (二) 必要裝備：頭盔、溯溪鞋、救生衣、護膝(腿)和防水衣物，除此之外，因為溯溪是登山的一種方式，所以登山裝備也不可少。
- (三) 場域選擇：要依據自己體能狀況，選擇溯溪場域，並充分收集與理解路線資訊(地形、溪流狀況等)，以判斷自己的體能與技術是否適合前往。
- (四) 技能練習：溯溪活動須具備各項攀登技術，如岩石堆穿越、橫移、涉水泳渡、瀑布攀登和爬行高繞等，且對體能是一大挑戰，參加前，可先行認識與學習各項攀登技術並提升自我體能。
- (五) 行前確認：出發前再次確認身體狀況、近期天候及該地區環境變化，評估是否仍要前往，如遇颱風或豪雨特報，應取消或延期。

二、活動中注意事項

- (一) 團隊規定：行前牢記團隊注意事項、前進路線與臨時撤退方案，各項安全裝備不可任意自行取下，聽從嚮導指示，不可任意攀爬、泳渡、跳水、岩石間跳躍或其他危險動作，切勿脫隊個別行動，行進隊伍不可拖太長。
- (二) 入水準備：溪流水域深淺不一，水溫差別甚大，入水前做好暖身運動，避免抽筋；不要在有地形落差及溪流轉彎處戲水，遠離水中暗流及漩渦。
- (三) 知難而退：活動中隨時注意水流、土石、天候等環境狀況，當遇溪(谷)上游開始烏雲密佈、溪水突然混濁、聽到落雷聲或開始降下驟雨時，應立即停止活動，撤離至安全區域。
- (四) 無痕山林：行進中勿干擾或帶走大自然中的動植物，不留下任何垃圾，以維護美好自然生態環境。

三、緊急事件處理

- (一) 土石掉落：聽到土石掉落的聲音時，盡量貼近岩壁，臉面向岩壁，以避免被落石砸中，並適時離開土石掉落處。
- (二) 急流自救：維持仰躺的姿勢，雙手緊抓救生衣領口，雙臂夾緊，雙腿伸直，腳尖露出水面，順著水流往下游，不要浪費力氣掙扎，等流到水勢較和緩的地方時，再找機會游上岸。
- (三) 立即通報：手機撥打110(警察局)、119(消防局)或112(緊急救難專線)。



熊讚小叮嚀

水光山色與人親，無窮好。
敬畏自然存於心，身自保。



引言：說明該項活動的型態內容。

一、行前規劃
說明從事該項活動前，應準備事項。

二、活動中注意事項
說明活動進行中的各項安全觀念。

三、緊急事件處理
以該活動常見的緊急事件為例，說明發生時的應對及處理。

熊讚小叮嚀：該項活動安全小提醒

前言

閱讀說明

溯溪活動

四、網站

- (一)教育部學生水域運動安全網 <https://watersafety.sa.gov.tw/>
- (二)教育部國教署/戶外教育實施參考手冊-安全管理篇 <https://reurl.cc/mvO09I>
- (三)教育部體育署全國運動場館資訊網/各縣市危險水域公告<https://reurl.cc/kLxnEL>
- (四)臺北市政府消防局/防溺須知<https://reurl.cc/NZvYrQ>

五、學生的安全筆記/老師的提醒

每到夏天，大家想到的戶外消暑活動，除了溯溪外，就是參加各式的水域活動，或是跟家人朋友到溪邊烤肉戲水。然而，前往沒有救生員或專業人員帶領的溪流玩水，遭遇危險的風險就相對提高，因此，為了避免在溪流玩水時發生溺水憾事，應該要有哪些安全觀念及注意事項呢？請設計一個檢核表與家人分享，將戲水安全觀念告訴你的家人朋友。

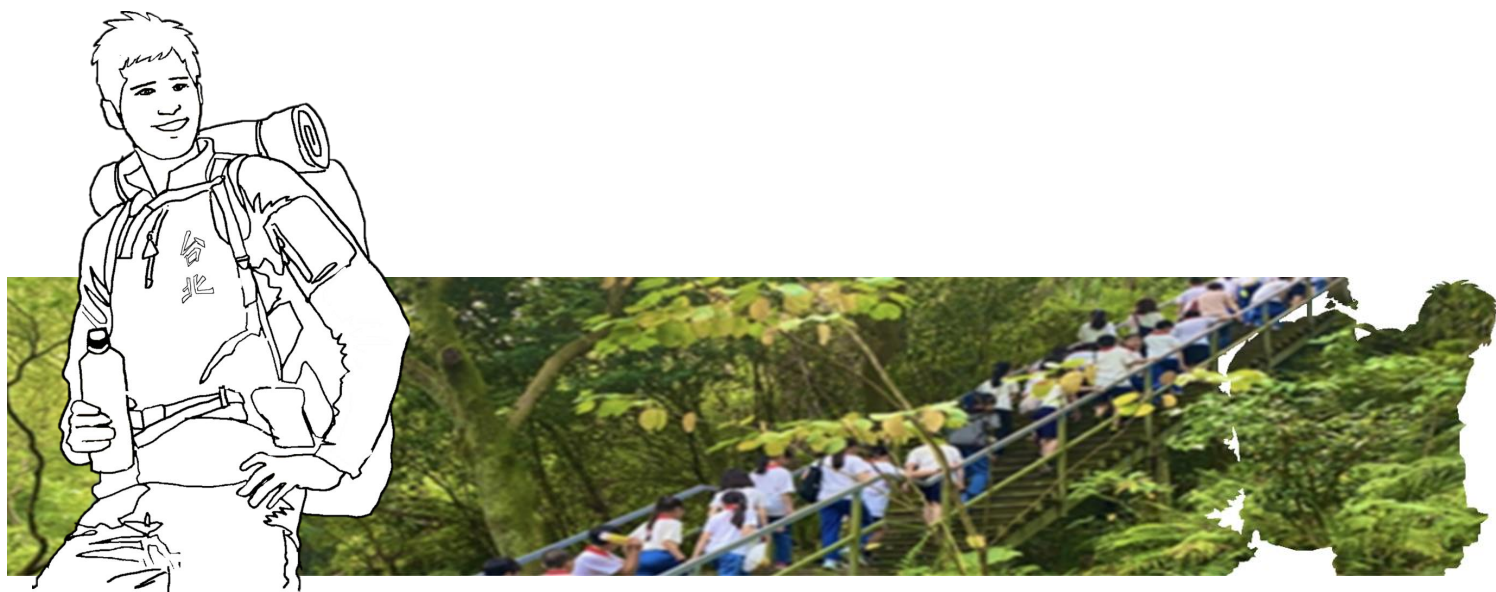


四、網站

提供該項活動的相關網站，讓教師及學生能更深入了解。

五、學生的安全筆記/老師的提醒

- (一)透過模擬情境的引導，讓學生了解安全的觀念及重要性。
- (二)可以將蒐集的該項活動安全事項，記錄在筆記中。



登山活動

Hiking

安全說明

登山活動

Hiking 安全說明



行前規劃

- (一)團體行動：
 - 1.爬山應結伴同行，不要單獨前往。
 - 2.攀登高山時，應尋找合格山域嚮導帶領。
 - 3.落實留守人制度。
- (二)必要裝備：
 - 1.服裝應採多層次搭配，兼具透氣、保暖及防風，穿有防滑功能的鞋子。
 - 2.依登山的種類及天數準備適當的裝備、飲用水及食物。
 - 3.若為 1 天以上的行程，就必須包含露營裝備。
 - 4.通訊設備-手機、定位設備(GPS) 或地圖
- (三)場域選擇：
 - 1.充分收集與理解路線資訊(海拔、天候、路況等)。
 - 2.依據自己體能狀況選擇登山場域。
 - 3.遵守入山申請相關規定。
- (四)行前確認：出發前再次確認身體狀況、近期天候及該地區環境變化，評估是否仍要前往。

登山活動

Hiking

安全說明



活動中注意事項

- (一)狀況回報：
 - 1.要隨時讓留守人或家人掌握行蹤。
 - 2.牢記團隊注意事項、前進路線及臨時撤退方案。

- (二)量力而為：隨時注意氣象動態資訊及地形變化(坍方)，不要勉強登頂。

- (三)知難而退：不要勉強攀登讓自己身陷危險境地。

- (四)無痕山林：
 - 1.謹慎用火。
 - 2.不留下任何垃圾
 - 3.不干擾或帶走大自然中的動植物。

登山活動

Hiking 安全說明



緊急事件處理

- (一)虎頭蜂攻擊：1.利用衣物保護身體裸露處並迅速安靜離開。
2.不要揮舞衣物，以免引來更多蜂群。
3.遭蜂類螫傷時，可以挑出螫針，清潔傷口、冰敷，並盡速就醫。
- (二)迷路應變：應留在原地尋找避難處靜待救援，不可以下切溪谷，避免陷入死路的困境。
- (三)立即通報
- 1.手機撥打110(警察局)、119(消防局)或112(緊急救難專線)
 - 2.善用內政部消防署119報案APP及時傳送定位資訊



登山活動

Hiking

安全說明



網站資訊

(一)安全教育資訊

- 1.教育部體育署/山野活動安全手冊
- 2.內政部消防署/山域活動安全
- 3.農委會/虎頭蜂攻擊預防
- 4.臺灣國家公園/登山計劃書範例

(二)臺北大縱走

- 1.臺北市「親子縱走 Happy Go!」親子遊學習單手冊
(臺北市國民教育輔導團家庭教育輔導小組)

登山活動

Hiking

安全說明

學生的安全筆記/老師的提醒

主題式練習

登山計畫書/路線圖規劃練習



熊讚小叮嚀

機會是留給準備好的人! 平日善加利用
臺北市郊山步道培養自身實戰力, 以
為未來挑戰大山做好萬全準備。





露營活動

camping

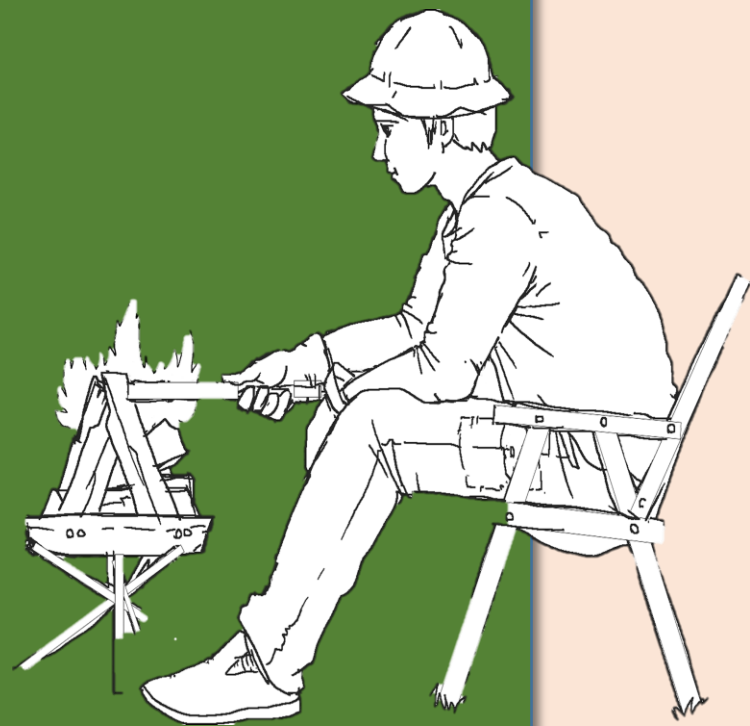
安全說明



露營活動

camping

安全說明



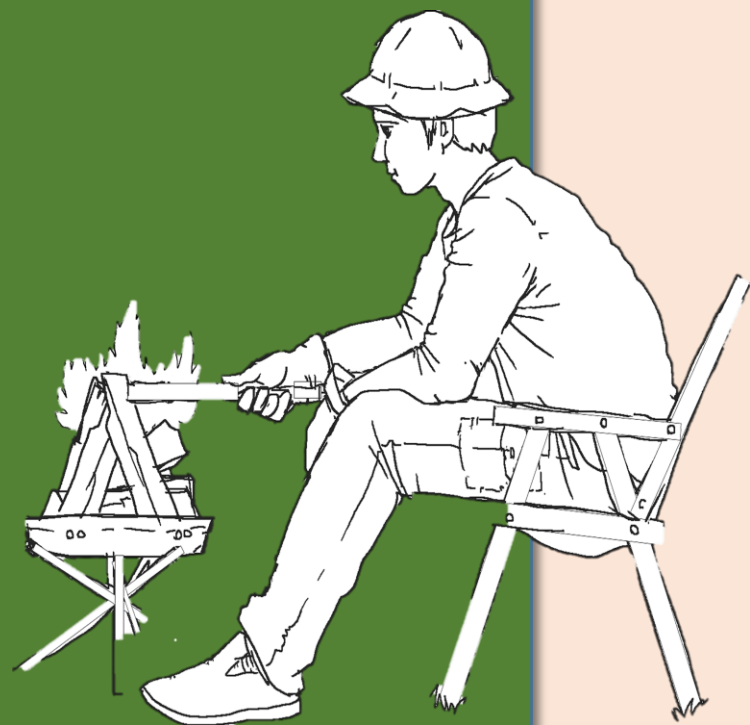
行前規劃

- (一)必要裝備：
- 1.不使用一次性餐具，攜帶易保存及烹調的食材。
 - 2.保暖衣物不分季節都需準備。
 - 3.依人數攜帶適合的帳篷設備
 - 4.個人藥品 (抗過敏及抗消炎藥物等)及急救箱
 - 5.手電筒或頭燈。
- (二)場域選擇：
- 1.選擇合法的露營場，可至「交通部觀光局露營區資訊查詢專區」查詢。
 - 2.避免進入危險地區如溪谷、水域、河床或無人經營之場域露營。
- (三)行前確認：出發前應再次確認身體狀況、近期天候及該地區環境變化，評估是否仍要前往。

露營活動

camping

安全說明



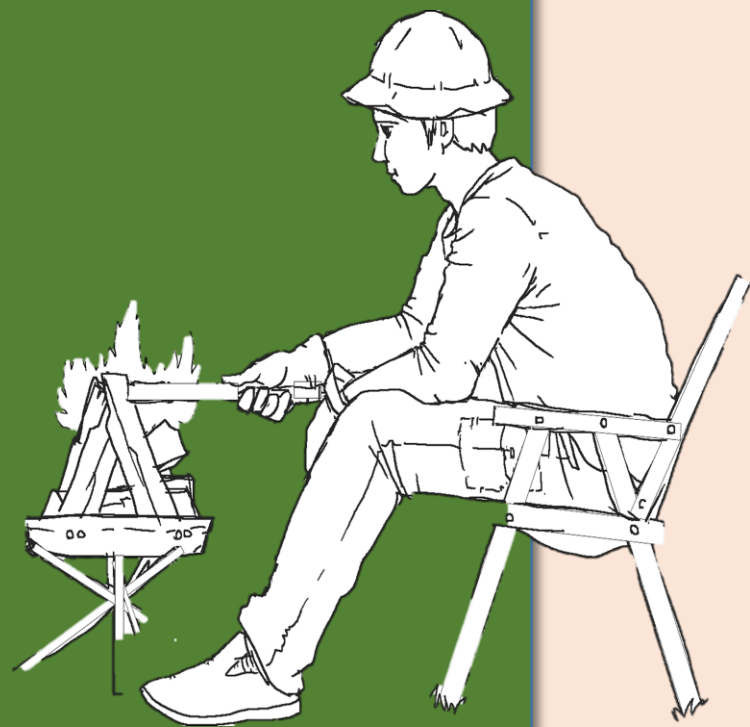
活動中注意事項

- (一)營區規劃：
 - 1.在堅硬平坦的地方搭帳。
 - 2.做好帳篷區及用火區等活動區域劃分。
 - 3.在雨季或多雷電區避免在高地或高樹下紮營。
- (二)安全飲食：
 - 1.注意飲食衛生、勿生飲水。
 - 2.避免飲酒影響睡眠與體能。
- (三)用火安全：
 - 1.謹慎用火。
 - 2.炊事時避免燙傷、灼傷，煮食後應熄滅爐火。
 - 3.帳棚內禁用明火與蚊香。
- (四)無痕山林：
 - 1.謹慎用火。
 - 2.不留下任何垃圾
 - 3.不干擾或帶走大自然中的動植物。

露營活動

camping

安全說明



緊急事件處理

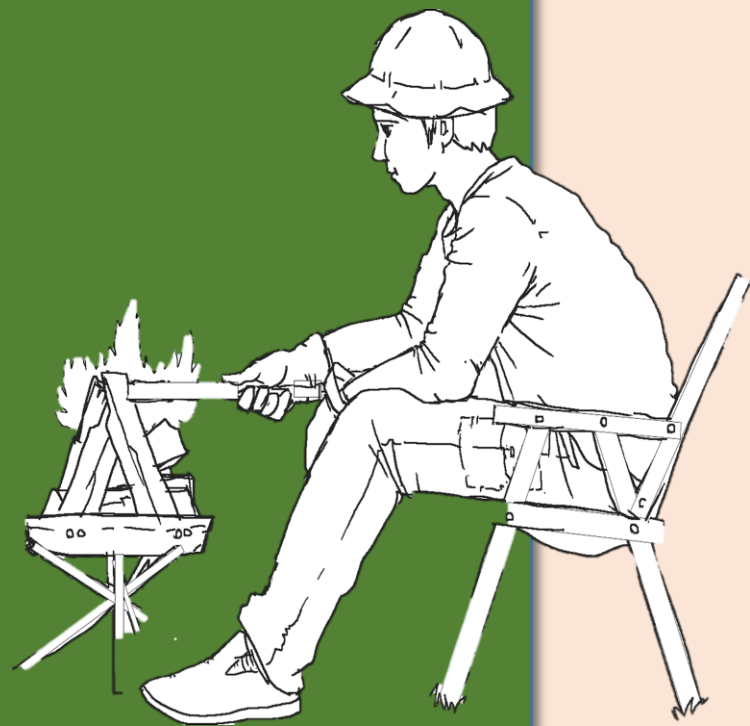
- (一)虎頭蜂攻擊：1.利用衣物保護身體裸露處並迅速安靜離開。
2.不要揮舞衣物，以免引來更多蜂群。
3.遭蜂類螫傷時，可以挑出螫針，清潔傷口、冰敷，並盡速就醫。
- (二)災害發生：若覺察災害突然發生，應立即離開危險環境，避免自己受困或受傷。
- (三)立即通報
- 1.手機撥打110(警察局)、119(消防局)或112(緊急救難專線)
 - 2.善用內政部消防署119報案APP及時傳送定位資訊



露營活動

camping

安全說明



網站資訊

(一)安全教育資訊

1.教育部國教署/

戶外教育實施參考手冊-安全管理篇

(二)露營規劃資訊

1.交通部觀光局露營區資訊查詢專區

2.交通部觀光局/

各露營場權管機關盤點露營場資訊平台

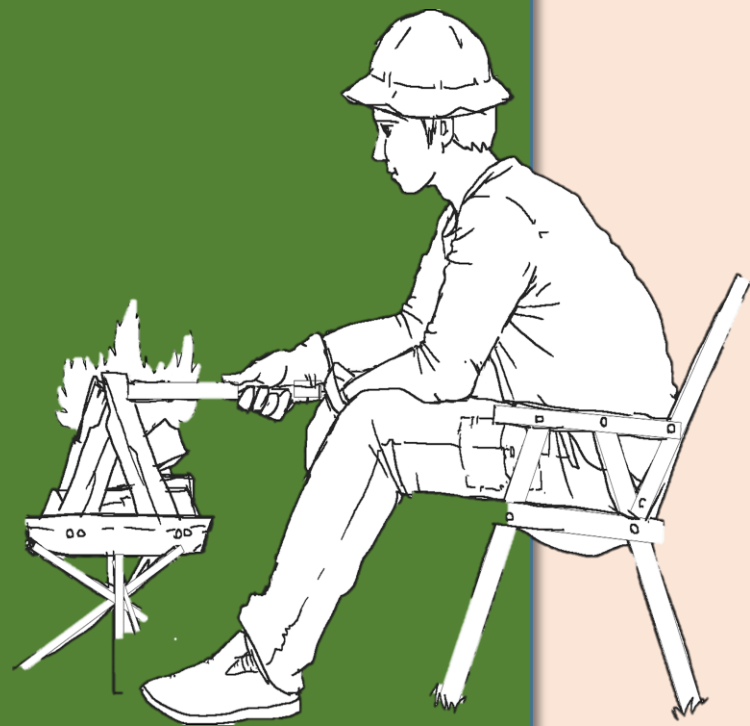
3.臺北市露營場地線上申請

學生的安全筆記/老師的提醒

露營活動
camping
安全說明

主題式練習

露營行前規劃練習



熊讚小叮嚀

戶外景色無限好，自然環境藏玄妙
行前規劃要做足，平安歸來最重要





自行車 bicycle

安全說明

行前規劃

- (一)安全裝備：
- 1.穿著合身衣物，並配戴專用安全帽。
 - 2.雨天穿兩截式雨衣，不要穿一件式或輕便雨衣，不可撐傘。
 - 3.並記得攜帶水壺補充水分。

- (二)行前檢查：
- 1.選擇適合自己大小的自行車，並依身高調整坐墊高度。
 - 2.確認輪胎胎壓適當，反光裝置完整，煞車、鈴號、照明與警示燈能正常運作。

- (三)騎乘地點：
- 1.騎樓及人行道禁止騎乘自行車。
 - 2.有自行車專用道、人車共道標誌與慢車道才可騎乘。
 - 3.靠道路右側行駛。



自行車
bicycle
安全說明

活動中注意事項

- (一)行車安全距離：
 - 1.乾燥和平坦路段應與前車保持2台小客車距離；潮濕和下坡路段保持3台小客車距離。
 - 2.與側向車輛保持1公尺以上距離，切勿併排騎車。
- (二)變換車道：
 - 1.擺頭察看周遭有無人車。
 - 2.做出左轉或右轉手勢後，再變換車道。
- (三)正確剎車：
 - 1.多用點煞方式，後輪煞車要比前輪煞車早，
 - 2.雙手同時煞車最安全。
- (四)防禦駕駛：
 - 1.雨天及夜間騎乘，或行經路口、坡道、障礙物，及路邊停靠車輛時，應減速慢行，留意周遭狀態。
 - 2.避免與大型車輛並肩而行。
- (五)遵守車輛的交通規則及號誌。



自行車
bicycle
安全說明

緊急事件處理

(一)車輛故障：應下車牽行離開車道後，才進行檢修。

(二)交通事故：

- 1.保留現場，人員移動至安全處。
- 2.通報警察機關，等待警方協助處理。



網站資訊

安全教育資訊

1. 教育部國教署/

戶外教育實施參考手冊-安全管理篇

2. 臺北市政府交通局/

自行車安全宣導

3. 臺灣自行車旅遊網(2021)/

騎乘小叮嚀



自行車
bicycle
安全說明

學生的安全筆記/老師的提醒

主題式練習

利用臺北河濱自行車道，規畫
自行車一日遊。

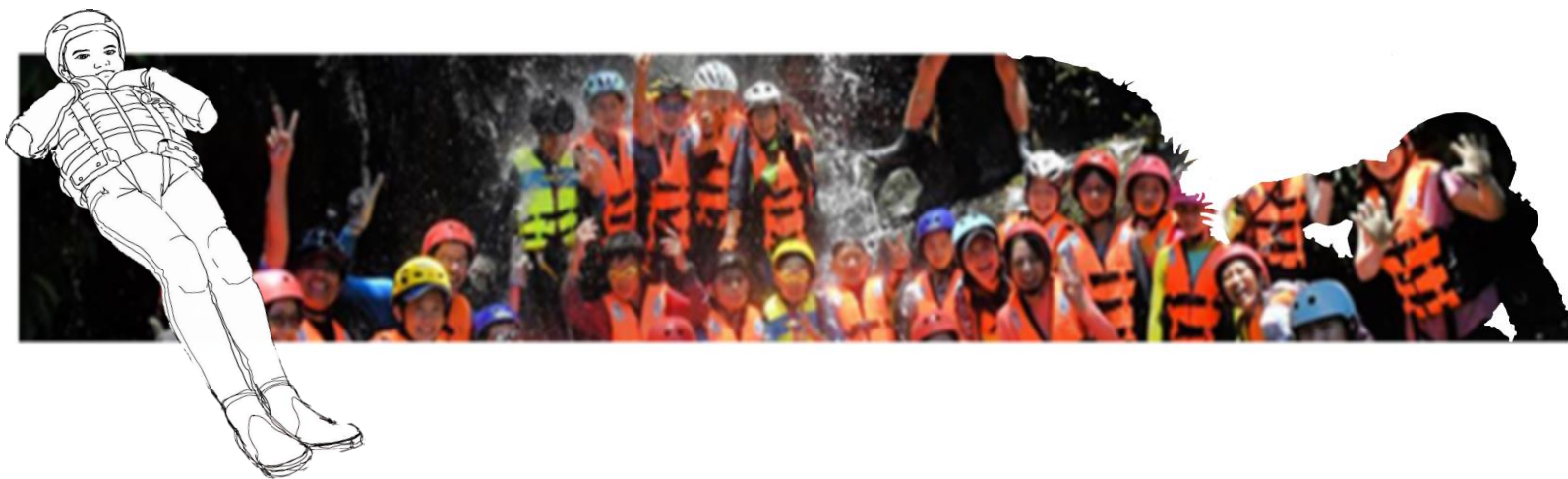
熊讚小叮嚀

租用公共自行車，可免費加入公共
自行車傷害險，騎乘前，記得上網
登錄，才能享有保障喔！



自行車
bicycle
安全說明





溯溪活動 Upstream

安全說明

行前規劃

- (一)團體行動：
 - 1.一定要組隊結伴，切忌單獨進入溪谷中。
 - 2.由合格溯溪嚮導帶領或選擇合法立案的溯溪業者。
- (二)必要裝備：
 - 1.頭盔、溯溪鞋、救生衣、護膝(腿)和防水衣物。
 - 2.溯溪是登山的一種方式，所以登山裝備也不可少。
- (三)場域選擇：
 - 1.依據自己體能狀況，選擇溯溪場域。
 - 2.充分收集與理解路線資訊(地形、溪流狀況等)，以判斷是否適合前往。
- (四)技能練習：溯溪活動須具備各項攀登技術，如岩石堆穿越、橫移、涉水泳渡、瀑布攀登和爬行高繞等，應先行認識與學習各項攀登技術並提升自我體能。
- (五)行前確認：
 - 1.出發前再次確認身體狀況、近期天候及該地區環境變化。
 - 2.遇颱風或豪雨特報，應取消或延期。

溯溪活動

Upstream
安全說明



活動中注意事項

- (一) 團隊規定：
 1. 牢記團隊注意事項、前進路線與臨時撤退方案。
 2. 各項安全裝備不可任意自行取下。
 3. 聽從嚮導指示，不做危險動作(跳水)。
 4. 不要脫隊個別行動，行進隊伍不可拖太長。
- (二) 入水準備：
 1. 入水前做好暖身運動，避免抽筋。
 2. 不要在有地形落差及溪流轉彎處戲水，遠離水中暗流及漩渦。
- (三) 知難而退：
 1. 活動中隨時注意水流、土石、天候等環境狀況。
 2. 當遇溪(谷)上游開始烏雲密布、溪水突然混濁、聽到落雷聲或開始降下驟雨時，應立即停止活動，撤離至安全區域。
- (四) 無痕山林：
 1. 不留下任何垃圾
 2. 不干擾或帶走大自然中的動植物。



溯溪活動

Upstream
安全說明

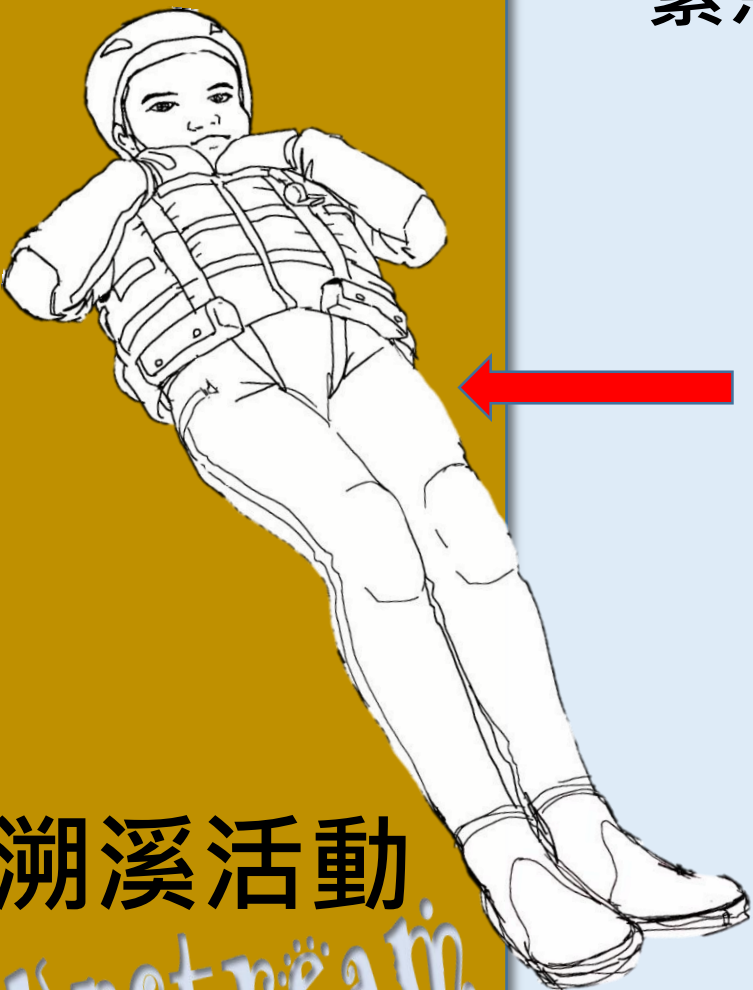
緊急事件處理

(一)土石掉落：聽到土石掉落的聲音時，盡量貼近岩壁，臉面向岩壁，以避免被落石砸中，並適時離開土石掉落處。

(二)急流自救：維持仰躺的姿勢，雙手緊抓救生衣領口，雙臂夾緊，雙腿伸直，腳尖露出水面，順著水流往下游，不要浪費力氣掙扎，等流到水勢較和緩的地方時，再找機會游上岸。

(三)立即通報

- 1.手機撥打110(警察局)、119(消防局)或112(緊急救難專線)
- 2.善用內政部消防署119報案APP及時傳送定位資訊



網站資訊

安全教育資訊

1.教育部國教署/

戶外教育實施參考手冊-安全管理篇

2.教育部學生水域運動安全網

3.教育部體育署全國運動場館資訊網/

各縣市危險水域公告

4.臺北市政府消防局/防溺須知



溯溪活動

Upstream
安全說明

學生的安全筆記/老師的提醒

主題式練習

設計溪邊玩水自我檢核表

熊讚小叮嚀

水光山色與人親，無窮好。
敬畏自然存於心，身自保。



溯溪活動

Upstream
安全說明





獨木舟

canoe

安全說明

獨木舟 canoe

安全說明



行前規劃

- (一)團體行動：
 - 1.不能單人單艘進行。
 - 2.由合格教練帶領或參加合法立案的業者。
- (二)必要裝備：應穿著救生衣，救生衣上附有口哨。
- (三)場域選擇：要依據自己體能狀況，選擇划舟水域，並充分收集與理解路線資訊(水流、天候狀況等)，以判斷自己的體能與技術是否適合前往。
- (四)行前確認：出發前再次確認身體狀況、近期天候及該地區環境變化，評估是否仍要前往。

獨木舟 canoe 安全說明



活動中注意事項

- (一)裝備確認：划船前確認安全裝備是否齊全，並檢查船體及划槳是否有破損。
- (二)遵守指示：聽從教練指示行動，不可單獨離隊。
- (三)相互合作：
 - 1.在岸邊協助同伴上下船隻及裝備確保。
 - 2.在水域中同伴有緊急狀態須隨時通報教練，並視情形給予幫助。
- (四)掌握場域：
 - 1.選擇平穩水域上下船。
 - 2.活動中遭遇天候及海象不佳，必須趕緊返航。

獨木舟 canoe 安全說明



緊急事件處理

(一)落水救難：可以拍打水面或運用漂浮物進行漂浮，或放鬆身體利用水母漂及仰漂等待救援。

(二)立即通報

- 1.手機撥打110(警察局)、119(消防局)或112(緊急救難專線)
- 2.善用內政部消防署119報案APP及時傳送定位資訊



獨木舟 canoe

安全說明



網站資訊

安全教育資訊

1.教育部國教署/

戶外教育實施參考手冊-安全管理篇

2.內政部消防署 《水上活動安全篇》

3.教育部體育署 《水域安全需知》

獨木舟 canoe 安全說明

學生的安全筆記/老師的提醒

主題式練習

北海岸(海域)划船規劃



熊讚小叮嚀

水面不會總是風平浪靜，隨時
檢視自己及環境的狀態，是水
域活動的最高守則喔！



附錄

戶勿教育規劃流程參考

幼兒篇

宣導海報

planning

戶外教育規劃流程

Outdoor
Education

戶外教育課程規劃

確認課程目標
(部定及校訂課程的連結)

確認課程內容
(資料收集 / 資源盤點)

確認適合場域、安全規範
(規劃安全或教學研習)

可行性評估：教育內涵 / 安全與資源 / 教學能力

戶外教育行政流程

撰寫計畫 / 申請書

單位主管審查

校長核定

發放行前通知單

統計學生家長意願
學生健康狀況評估

舉辦說明會

確認協同教師 / 教具

行前確認 (車輛場館預約等)

出發前確認天候及場域

planning

戶外教育規劃流程

Outdoor
Education

戶外教育課程實施 (行前)

融入領域教學 / 主題式教學

安全教育

生活教育 (常規與禮節)

戶外教育課程實施 (進行)

掌握教學流程

人員管控與安全維護

緊急事件處理

戶外教育課程反思

學生評量實施 (形成 / 總結性)

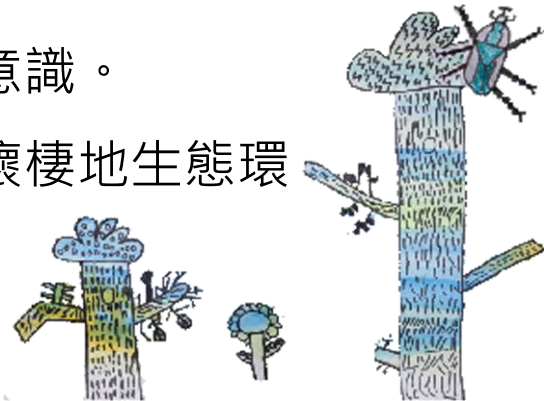
教學及行政流程檢討

教學檔案整理

幼兒篇

幼兒從事戶外活動，父母必須知道的七件事

- (一)**考量天候**：預先查詢天氣預報，以了解活動時可能的天氣變化，並留意雷雨、陣風等驟劇天候。若至海邊活動，務必查詢當日潮汐與風向，參考氣象相關資訊。
- (二)**觀察環境**：山區應多注意土石、圍欄繩索、野生動物、朽木等，溪邊需留意水深、水流及水色變化，海邊則應留意潮汐和風浪。隨時評估安全性，提供必要協助。
- (三)**安排行程**：以幼兒的能力為基礎，謹慎評估活動之難度、距離、時間等行程內容。建議以郊山、親子(水)步道，或有救生員之水域為主要活動範圍。並遠離政府機關已公告之危險水域。
- (四)**攜帶裝備**：選擇適宜的服裝與裝備，並攜帶充足的水分與補給品，及隨身醫療用品。
- (五)**留意幼兒**：隨時留意幼兒身心狀況，務必讓幼兒留在成人的視線範圍內。
- (六)**安全教育**：與幼兒一同討論潛在的風險因素，培養幼兒對戶外活動之安全意識。
- (七)**環境教育**：與幼兒一同從戶外活動中觀察自然界的動物與植物，不任意破壞棲地生態環境，培養幼兒關懷生命的態度及環境永續發展意識。



幼兒篇



幼兒戶外活動Q&A

(一)請問網路上的景點秘境好美，我可以帶孩子去嗎？

所謂秘境大多是人煙稀少的景點，路徑大多崎嶇且偏僻，若遇突發狀況也較難及時處理，若非已有充足資訊，大多不建議前往。

(二)在山上迷路了該怎麼辦？

請孩子冷靜待在原地，並大聲呼喊，等待救援。

(三)在山上碰到虎頭蜂該怎麼辦？

務必保持冷靜，大步離開，避免尖叫、拍打引來蜂群攻擊。平時，建議穿著淺色衣物和帽子，都能降低被虎頭蜂攻擊的機會。

(四)在山上如何避免蚊蟲叮咬？

可以使用天然性防蚊液，並建議穿著長袖衣褲，能同時避免被枝葉刮傷，若不小心跌倒時，也較能保護皮膚。

(五)戲水時使用游泳圈夠安全嗎？

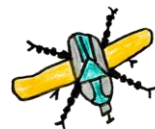
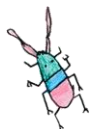
穿著符合幼兒身型尺寸的救生衣，會比一般的充氣泳圈來的安全，除了較能讓幼兒靈活行動外，也能避免泳圈翻覆或是遭利石刺破之危險。

(六)進行戶外活動時，大人與小孩的人數比多少較合適？

為了能及時因應突發狀況，建議大人的人數不少於幼兒人數，以在急難時給予必要協助。

(七)山林裡的花草樹木與果實都可以觸摸或食用嗎？

大自然中有些植物會產生有毒物質，父母需培養幼兒的危機意識，教導幼兒並非所有植株本體或部位均可直接觸摸或食用。網站資訊：臺北市公園路燈管理處/有毒植物辨識手冊



學校戶外教育安全須知

行前口訣

防疫規定要做好
裝備齊全有依靠
風險評估最重要
身體不適快回報

行前規劃不可少
天氣預報要看好
危險環境留意到
平安歸來全家笑

小心虎頭蜂

遇見虎頭蜂巢或蜂群，應安靜閃避，利用衣物保護身體裸露處並迅速離開，勿揮舞衣物，以免引來更多蜂群。

注意地形環境

沿明顯小徑與堅硬路面行走，看風景時應停下腳步，並注意周邊安全。

尊重自然生態

小心火源，帶走垃圾、掩蓋排遺，不任意摘採、捕捉或驚擾動植物。

緊急事件通報

1. 手機撥打 110(警察局)、119(消防局) 或 112(緊急救難專線)。
2. 臺北市行動防災 APP 提供即時天氣及防災資訊。
3. 善用內政部消防署 119 報案 APP 及時傳送定位資訊。



配戴安全裝備

確認安全裝備，救生衣、救生繩索、防滑鞋不可少

留意水域環境

隨時注意水域情形，水位上升及膝或漲潮前，立刻返回岸上。

勿入危險水域

留意公告與告示內容，危險水域不靠近。

水域活動

陸域活動

謝謝聆聽