

臺北市立南門國民中學 114 年度「暑期新生籃球訓練營」簡章



一、依據：114 年南門國中年度預算辦理。

二、主旨：提供正當育樂活動，發展良好人際關係，培養休閒興趣以充實生活。推展全民體育，充實青少年暑假生活。

三、主辦單位：臺北市政府教育局。

四、承辦單位：臺北市立南門國民中學。

五、活動時間：114 年 7 月 23-25 日(星期三至五)。上午 9:00-11:00。

六、活動地點：南門國中活動中心 3 樓籃球場。(臺北市廣州街 6 號)

七、參加對象：南門國中七年級男生新生。30 個名額。(限男生)。

(小六生即將就讀南門國中，且對籃球有興趣~有意報考南門國中籃球隊具發展潛力者優先錄取。)(凡患有心臟病、高血壓、心血管疾病或不適合做劇烈運動者請勿報名參加。)

八、活動內容：以熱身及體能活動、籃球基本動作、定點運球、傳球、投籃、基本防守步法、一對一及三對三練習及全場比賽為主。

九、師資：本校籃球隊指導教練嚴佑寧老師，黃政謙教練、南門國中籃球隊員為助教。

十、活動費用：參加學員免費，由教育局國中夏令營經費支應。

十一、報名時間及方式：只開放紙本、傳真報名

(一) 114 年 6 月 5 日(四) 8:00 起至 6 月 17 日(二)17:00 前)(紙本報名表於 6/4 前公告於「新生專區」。

(二) 錄取方式：6/5(四)8:00 起起學務處現場紙本或傳真(02-23612296)報名，依紙本及傳真報名(8:00 起傳真時間先後順序錄取，請勿提前傳真)(需家長簽名才算完成報名)，做資格與審核錄取，若額滿將於本校網站/新生專區提前公告報名截止。

(三) 錄取者統一於 6 月 18 日(三)放學前於南門國中網站公告錄取結果。(報名額滿即提前公告至南門網頁「新生專區」)

十二、活動報到地點：7 月 23 日(三)上午 8:50 於南門國中活動中心 3 樓集合。

十三、注意事項：報到時請穿著運動服，攜帶大瓶水、毛巾、更換衣物。

十四、本辦法經校長核可後實施，修正時亦同。

參加 114 年度 暑期新生籃球訓練營報名表

| | | |
|--|--------|----------|
| 學生姓名： | 身高/體重： | 出生年月日： |
| 入學卡號： | 畢業國小： | 連絡電話和手機： |
| 國小是否有參加哪些體育校隊或體育競賽得獎： | | |
| 是否有意願參加國中籃球校隊： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 | | |

家長同意書

茲同意本人子弟，七年級新生 姓名：_____ (南門入學卡號：_____)

參加臺北市立南門國民中學 114 年度「新生籃球營」，確知該生身體狀況良好，無特殊疾病，能適應籃球訓練活動。訓練期間遵守教練要求之注意事項，以避免運動傷害或意外。並遵守營隊活動各項規定。(練球請攜帶大瓶水、毛巾、更換衣物)

家長同意簽名：_____

聯絡電話：_____