



全民反毒 迎健康

行動一

愛己利人

1. 建立規律生活作息與時間管理
2. 培養良好人際關係
3. 建立正確做事態度與敬業精神

行動二

迎向健康

1. 遠離陌生場所
2. 遠離毒品誘惑
3. 避免使用成癮性物質

行動三

勇敢說不

1. 拒絕毒品
2. 拒絕託運
3. 拒交損友

行動四

關懷協助

1. 主動注意、適時關懷
3. 協助就醫、支持陪伴

