

## 112 學年度第一學期午餐供應暨健康促進委員會 會議記錄

壹、時間：112 年 9 月 19 日(二)中午 12：45

貳、地點：本校校史室

參、主持人：陳美婷主任

肆、出席人員：如簽到單

伍、主席報告：略

陸、工作報告：略

柒、提案討論：

一、10 月份菜單確認

二、異物處理

(一)宮保王：

1. 112年8月31日711沙茶肉絲有活體蟑螂，經廠商及校方量測餐盒內溫度皆有達50°C，若是活體蟑螂應死亡或活動力不佳，且餐時已取用殆盡才發現在餐盒內活動。

決議：不開罰(9 票通過)

2. 112 年 9 月 6 日 703 的白飯有疑似棉線的異物，經廠商回覆為米袋棉線掉落，日後會加強拆線流程，避免異物掉落，違反一般違約記點中第三項供餐品質中第二點：食材中一般物理性異物。

決議：記 1 點(9 票通過)

3. 112 年 9 月 6 日 814 的湯桶中有蟲體，屍體已不完整，且湯桶放置在走廊上，非一打開時發現。

決議：不開罰 (9 票通過)

4. 112 年 9 月 8 日 713 的飯中有米蟲。

決議：不開罰 (9 票通過)

5. 112 年 9 月 11 日 712 的青菜中有菜蟲。

決議：不開罰 (9 票通過)

三、異物處理決議：宮保王依據中華民國112年7月10日北市教體字第

1123056904號函修訂的「112學年度中央廚房勞務委外採購及桶餐盒餐採購之履約規範」，1點開罰2,000元，將由校方發文至宮保王要求全面檢視食材並嚴格督促此問題。

營養師: 林易璇(營養師證號006917號)

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	青菜	湯品	副品	全日 總份	雞肉 份	豬肉 份	魚類 份	蛋類 份	乳品 份	水果 份
2	一	白飯 <small>白米</small>	咖哩豬 <small>豬肉(主)、洋芋、時蔬/燒</small>	叉燒肉x3 <small>豬肉(主)/烤</small>	雞絲高麗 <small>甘藍(主)、雞肉、時蔬/炒</small>	綠色 青菜	筍香湯 <small>竹筍、豬肉</small>		6	3	2	2.7	0	0	817
3	二	芝麻飯 <small>白米、黑芝麻</small>	沙嗲雞丁 <small>雞肉(主)、時蔬、九層塔/炒</small>	滷豬排x1 <small>豬排/滷</small>	彩燴大瓜 <small>大黃瓜(主)、時蔬/燒</small>	綠色 青菜	綠豆湯 <small>綠豆</small>		6	2.9	2	2.6	0	0	805
4	三	有機白飯 <small>有機米</small>	豉汁肉柳 <small>豬肉(主)、時蔬、豆豉/炒</small>	無骨雞排x1 <small>香雞排(主)/烤</small>	雙色花椰 <small>花椰菜(主)、時蔬/炒</small>	有機 青菜	四神湯 <small>薏仁、山藥、豬肉、四神湯包</small>		6	2.8	2	2.9	0	0	811
5	四	白飯 <small>白米</small>	照燒肉片 <small>豬肉(主)、時蔬/燒</small>	★轟炸翅小腿x2 <small>翅小腿/炸</small>	肉末玉米 <small>玉米(主)、毛豆、時蔬/炒</small>	有機 青菜	羅宋湯 <small>蕃茄、時蔬</small>	水果	6	2.8	2	2.9	1	0	871
6	五	炸醬麵 <small>白油麵、豬肉、時蔬</small>	迷迭香烤雞排x1 <small>雞肉(主)、迷迭香/烤</small>	鮮肉燒賣x2 <small>燒賣/蒸</small>	彩蔬銀芽 <small>綠豆芽(主)、時蔬/炒</small>	有機 青菜	海芽蛋花湯 <small>海帶芽、雞蛋</small>		6	2.8	2	2.9	0	0	811
9	一	國慶日未供餐													
10	二	國慶日未供餐													
11	三	有機白飯 <small>有機米</small>	冰糖豬腳 <small>豬肉(主)、時蔬/滷</small>	酥烤魷魚排x1 <small>魷魚排(主)/烤</small>	咖哩冬粉 <small>冬粉、時蔬、絞肉/炒</small>	有機 青菜	大瓜湯 <small>大黃瓜、豬肉</small>		6	2.8	2	2.9	0	0	811
12	四	香菇油飯 <small>長糯米、香菇、豬肉</small>	滷雞翅x1 <small>雞肉(主)/滷</small>	甜不辣炒豬肉 <small>甜不辣、豬肉/炒</small>	佛跳牆 <small>大白菜(主)、時蔬/燒</small>	有機 青菜	味噌湯 <small>板豆腐、洋蔥</small>	果汁	6	2.8	2	2.9	1	0	871
13	五	薏仁飯 <small>白米、薏仁</small>	三杯雞 <small>雞肉(主)、時蔬/燒</small>	蕃茄炒蛋 <small>雞蛋(主)、蕃茄/炒</small>	鮮筍肉絲 <small>竹筍(主)、豬肉、時蔬/炒</small>	有機 青菜	蘿蔔湯 <small>白蘿蔔</small>		6.2	3	2	2.8	0	0	835
16	一	地瓜飯 <small>白米、地瓜</small>	酥烤魚柳x2 <small>虱目魚(錫罐水產品)/烤</small>	壽喜燒豬肉 <small>豬肉(主)、時蔬/燒</small>	蘿蔔佃煮 <small>白蘿蔔(主)、時蔬/滷</small>	綠色 青菜	海芽薑絲湯 <small>海帶芽、薑</small>		6	2.9	2	2.8	0	0	814
17	二	白飯 <small>白米</small>	咖哩雞 <small>雞肉(主)、時蔬/燒</small>	豬肉炒白菜 <small>豬肉(主)、大白菜、時蔬/炒</small>	大溪黑豆干x3 <small>黑豆干/滷</small>	綠色 青菜	蕃茄豆腐湯 <small>蕃茄、豆腐</small>		6	2.9	1.8	3	0	0	818
18	三	有機白飯 <small>有機米</small>	梅干扣肉 <small>豬肉(主)、梅干菜/燒</small>	★鹽酥雞x3 <small>雞肉(主)/炸</small>	焗烤馬鈴薯 <small>馬鈴薯(主)、時蔬、起司/烤</small>	有機 青菜	柴魚鮮蔬湯 <small>柴魚、時蔬</small>		6	3	2	3	0	0	830
19	四	糙米飯 <small>白米、糙米</small>	脆瓜燒雞 <small>雞肉(主)、時蔬、脆瓜/燒</small>	無骨排骨酥x3 <small>豬肉(主)/烤</small>	木須瓠瓜 <small>瓠瓜(主)、木耳、豬肉/炒</small>	有機 青菜	肉骨茶湯 <small>白蘿蔔、豬肉、肉骨茶包</small>	優酪乳	6	2.9	2.2	2.8	1	0	879
20	五	茄汁肉醬 義大利麵 <small>義大利麵、豬肉、時蔬</small>	香滷豬排x1 <small>豬肉/滷</small>	酥烤雙拼 (雞塊x2+薯條x3) <small>雞塊x2、薯條x3/烤</small>	鮮菇炒花椰 <small>花椰菜(主)、鮮菇、時蔬/炒</small>	有機 青菜	玉米濃湯 <small>玉米、雞蛋、時蔬</small>		6	2.9	2.2	2.8	0	0	819
23	一	芝麻飯 <small>白米、芝麻</small>	紅燒雞 <small>雞肉(主)、時蔬/燒</small>	蒙古炒肉 <small>豬肉、綠豆芽、時蔬/炒</small>	麻婆豆腐 <small>板豆腐(主)、豬肉/燒</small>	綠色 青菜	地瓜甜湯 <small>地瓜</small>		6.2	2.9	2	2.7	0	0	823
24	二	白飯 <small>白米</small>	糖醋豬柳 <small>豬肉(主)、時蔬/炒</small>	絞肉蒸蛋 <small>絞肉液蛋(主)、豬肉/蒸</small>	什錦高麗 <small>甘藍(主)、時蔬/炒</small>	綠色 青菜	玉米鮮蔬湯 <small>玉米、時蔬</small>		6	2.7	2.2	3	0	0	813
25	三	有機白飯 <small>有機米</small>	鮮菇滑雞煲 <small>雞肉(主)、鮮菇、時蔬/燒</small>	醬燒豬排x1 <small>豬肉/燒</small>	金菇絲瓜 <small>絲瓜(主)、金針菇/燒</small>	有機 青菜	酸辣湯 <small>板豆腐、時蔬、雞蛋</small>		6	3	2	3	0	0	830
26	四	五穀飯 <small>白米、五穀米</small>	洋蔥豬肉 <small>豬肉(主)、洋蔥、時蔬/炒</small>	香滷二節翅x1 <small>雞肉(主)、海帶結/滷</small>	鮮菇花椰 <small>花椰菜(主)、鮮菇、時蔬/炒</small>	有機 青菜	味噌小魚湯 <small>味噌、板豆腐、小魚、時蔬</small>	乳品	6	2.9	2	2.9	1	0	878
27	五	雞肉絲飯 <small>白米、雞肉</small>	蠔油雞丁 <small>雞肉(主)、時蔬/燒</small>	肉絲炒干片 <small>豬肉、時蔬、豆干/炒</small>	螞蟻上樹 <small>甘藍(主)、冬粉、時蔬/炒</small>	有機 青菜	蕃茄蛋花湯 <small>蕃茄、雞蛋、板豆腐</small>		6	2.9	1.9	3	0	0	820
30	一	白飯 <small>白米</small>	肉燥鵝蛋x1 <small>絞肉(主)、時蔬、豆干、鵝蛋x1/燒</small>	菲力雞排x1 <small>雞肉(主)/滷</small>	白菜炒年糕 <small>大白菜(主)、年糕、時蔬/炒</small>	綠色 青菜	榨菜肉絲湯 <small>榨菜、豬肉</small>	TAP 豆漿	6	2.9	2	2.7	1	0	869
31	二	白飯 <small>白米</small>	蘿蔔燒肉 <small>豬肉(主)、蘿蔔、時蔬/燒</small>	雞米花x3 <small>雞肉/烤</small>	筍燴油腐 <small>竹筍(主)、油豆腐、時蔬/炒</small>	綠色 青菜	大瓜湯 <small>大黃瓜、豬肉</small>		6	2.7	2.2	3	0	0	813

※所有豆類製品及玉米均為非基因改造食品。★表示油炸食品。

主菜種類(次/月)			主菜食材特性分析(次/月)		其它分析(次/月)	
水產品	雞肉	豬肉	生鮮食材	調理食品	★油炸品	甜湯
1次	9次	10次	20次	0次	2次	2次



日期	主餐	主菜	副菜1	副菜2	副菜3	青菜	湯品	副品	全日	早	中	晚	小	大
									(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
2	白飯 <small>白米</small>	蘿蔔麵輪 <small>麵粉、蘿蔔/油</small>	素蒼蠅頭 <small>蒼蠅頭/炒</small>	紅絲白花 <small>白花、胡蘿蔔/炒</small>	脆炒高麗 <small>甘藍、時蔬/炒</small>	綠色青菜	筍香湯 <small>竹筍</small>		6	27	21	2.6	0	792
3	芝麻飯 <small>白米、黑芝麻</small>	香燒豆腐 <small>豆腐/燒</small>	金菇蒲瓜 <small>蒲瓜、金針菇/炒</small>	白菜滷 <small>大白菜、時蔬/炒</small>	醬燒紫茄 <small>茄子/燒</small>	綠色青菜	綠豆湯 <small>綠豆</small>		6	2.6	23	2.7	0	792
4	有機白飯 <small>有機米</small>	酸菜麵腸 <small>麵腸、酸菜/炒</small>	芹香豆包絲 <small>芹菜、豆包/炒</small>	麻油黑木耳 <small>黑木耳、麻油/炒</small>	青龍干片 <small>青龍、豆干/炒</small>	有機青菜	四神湯 <small>薯仁、山藥、時蔬</small>		6	27	22	2.6	0	804
5	什錦炒麵 <small>白油麵、時蔬</small>	雲菜卷 <small>雲菜卷/油</small>	什錦薏仁 <small>薏仁、時蔬/炒</small>	寧波年糕 <small>年糕/炒</small>	蠔油鮮菇 <small>鮮菇/炒</small>	有機青菜	羅宋湯 <small>蕃茄、時蔬</small>	水果	6	2.6	23	2.7	1	849
6	雜糧飯 <small>白米、雜糧米</small>	香滷黑干 <small>豆干/滷</small>	大瓜什錦 <small>大黃瓜、時蔬/炒</small>	芹香芋頭 <small>芋頭、芹菜/炒</small>	彩蔬銀芽 <small>綠豆芽、時蔬/炒</small>	有機青菜	海芽黃芽湯 <small>海帶芽、黃芽</small>		6	27	21	2.7	0	797
9	國慶日不供餐													
10	國慶日不供餐													
11	有機白飯 <small>有機米</small>	香菇燒豆皮 <small>豆皮、香菇/燒</small>	雪菜干丁 <small>豆干、雪菜/炒</small>	咖哩冬粉 <small>冬粉、時蔬/炒</small>	什錦西芹 <small>西芹、時蔬/炒</small>	有機青菜	大瓜湯 <small>大黃瓜</small>		6	27	22	2.7	0	799
12	素油飯 <small>長糯米、時蔬</small>	紅燒烤麩 <small>烤麩/燒</small>	脆炒鮮筍 <small>竹筍、時蔬/炒</small>	豆豉苦瓜 <small>苦瓜、豆豉/燒</small>	香酥蘿蔔糕 <small>蘿蔔糕/煎</small>	有機青菜	味噌湯 <small>板豆腐、海芽、味噌</small>	果汁	6	2.3	23	2.6	1	851
13	薏仁飯 <small>白米、薏仁</small>	豆豉干丁 <small>豆干、豆豉/炒</small>	夯蕃薯 <small>地瓜/烤</small>	金菇絲瓜 <small>絲瓜、金針菇/炒</small>	塔香海草 <small>海草、九層塔/炒</small>	有機青菜	蘿蔔湯 <small>白蘿蔔</small>		6	27	21	2.7	0	797
16	地瓜飯 <small>白米、地瓜</small>	糖醋素雞 <small>素雞、時蔬/燒</small>	油腐筍干 <small>油豆腐、竹筍/炒</small>	白玉鮮菇 <small>白蘿蔔、鮮菇/燒</small>	白菜年糕 <small>年糕、白菜/炒</small>	綠色青菜	海芽薑絲湯 <small>海芽、薑</small>		6	27	23	2.7	0	802
17	白飯 <small>白米</small>	香滷豆干 <small>豆干/滷</small>	咖哩洋芋 <small>洋芋、時蔬/炒</small>	什錦寬粉 <small>寬粉、時蔬/炒</small>	金菇蒲瓜 <small>蒲瓜、金針菇/炒</small>	綠色青菜	椰香西米露 <small>西谷米、椰漿粉</small>		6	2.6	23	2.6	0	799
18	有機白飯 <small>有機米</small>	回鍋干片 <small>豆干、時蔬/炒</small>	脆炒銀芽 <small>綠豆芽、時蔬/炒</small>	梅干燒筍 <small>竹筍、梅干菜/燒</small>	雪菜花生 <small>雪菜、花生/炒</small>	有機青菜	鮮蔬湯 <small>時蔬</small>		6	27	23	2.6	0	806
19	白飯 <small>白米</small>	茄汁麵腸 <small>麵腸/燒</small>	木須瓠瓜 <small>瓠瓜、木耳/炒</small>	醬燒猴頭菇 <small>猴頭菇/燒</small>	薑燒南瓜 <small>南瓜、薑/燒</small>	有機青菜	玉米湯 <small>玉米、時蔬</small>	優酪乳	6	2.5	2	2.7	1	839
20	糙米飯 <small>白米、糙米</small>	香菇燒豆皮 <small>豆皮、香菇/燒</small>	鮮菇炒花椰 <small>花椰、鮮菇/炒</small>	芋香芋頭 <small>芋頭、時蔬/炒</small>	滷海帶串 <small>海帶串/滷</small>	有機青菜	蘿蔔湯 <small>白蘿蔔</small>		6	27	23	2.7	0	802
23	芝麻飯 <small>白米、芝麻</small>	麻婆豆腐 <small>豆腐/油</small>	彩繪大瓜 <small>大黃瓜、時蔬/炒</small>	洋菇甜豆 <small>甜豆、洋菇/炒</small>	木耳鳳梨 <small>木耳、鳳梨/炒</small>	綠色青菜	紫菜湯 <small>紫菜</small>		6	27	23	2.7	0	802
24	白飯 <small>白米</small>	沙茶百頁 <small>百頁、沙茶醬/炒</small>	脆炒高麗 <small>高麗、時蔬/炒</small>	毛豆干丁 <small>毛豆、豆干/炒</small>	芹香蘿蔔絲 <small>白蘿蔔、芹菜/炒</small>	綠色青菜	玉米鮮蔬湯 <small>玉米、時蔬</small>		6	2.6	23	2.6	0	799
25	有機白飯 <small>有機米</small>	家常油腐 <small>油腐、時蔬/炒</small>	什錦鮮筍 <small>竹筍、時蔬/炒</small>	素瓜仔肉 <small>葫瓜、時蔬/燒</small>	紫米珍珠丸 <small>紫米珍珠丸/蒸</small>	有機青菜	酸辣湯 <small>板豆腐、時蔬</small>		6	27	23	2.6	0	806
26	白飯 <small>白米</small>	蜜汁腐皮捲 <small>腐皮捲/油</small>	客家小炒 <small>豆干、時蔬/炒</small>	鮮菇白花 <small>白花、鮮菇/炒</small>	西芹鮮菇 <small>西芹、鮮菇/炒</small>	有機青菜	味噌湯 <small>味噌、豆腐</small>	乳品	6	2.5	2	2.7	1	839
27	五穀飯 <small>白米、五穀米</small>	滷大豆腐 <small>豆腐/滷</small>	螞蟻上樹 <small>冬菇、甘藍、時蔬/炒</small>	紅絲四季 <small>四季豆、胡蘿蔔/炒</small>	塔香紫茄 <small>茄子/燒</small>	有機青菜	蕃茄鮮蔬湯 <small>蕃茄、時蔬</small>		6	2.5	2.3	2.7	0	787
30	白飯 <small>白米</small>	香滷豆包 <small>豆包/滷</small>	大溪黑豆干 <small>豆干/滷</small>	滷白菜 <small>大白菜、時蔬/炒</small>	芹香海絲 <small>海帶絲、芹菜/炒</small>	綠色青菜	鮮蔬湯 <small>時蔬</small>	TAP 豆漿	6	27	23	2.7	1	862
31	白飯 <small>白米</small>	什錦烤麩 <small>烤麩、時蔬/油</small>	筍燴油腐 <small>油腐、竹筍/燴</small>	彩蔬長豆 <small>長豆、時蔬/炒</small>	鴻喜菇高麗 <small>甘藍、鴻喜菇/炒</small>	綠色青菜	大瓜湯 <small>大黃瓜</small>		6	2.6	23	2.6	0	799

所有豆類製品及玉米均為非基因改造食品。※本菜單內容含有堅果，有過敏體質者，敬請小心食用