

日期	星期	主食	主菜1	副菜1	副菜2	青菜	湯品	副品	全蛋 雞蛋	白肉 雞肉	紅肉 豬肉	海鮮 (魚)	蛋類 (蛋)	豆類 (豆)	其他 (其他)	總量 (g)
1	三	有機白飯 <small>有機白米</small>	咖哩雞 <small>雞肉(主)、時蔬、咖哩粉/燒</small>	滷豬肋排x1 <small>豬肉/滷</small>	高麗菜炒豬肉 <small>甘藍(主)、時蔬、豬肉/炒</small>	有機青菜	鮮蔬油腐湯 <small>時蔬、油腐、豬肉</small>		6.1	2.8	2	2.8	0	0	0	813
2	四	雜糧飯 <small>白米、雜糧米</small>	醬燒豬排x1 <small>豬排/燒</small>	麻婆豆腐 <small>豆腐(主)、豬肉/燒</small>	雙色花椰 <small>花椰菜(主)、時蔬/炒</small>	有機青菜	玉米濃湯 <small>玉米、時蔬</small>		6.1	2.9	1.8	2.7	0	0	0	811
3	五	糙米飯 <small>白米、糙米</small>	塔香燒雞 <small>雞肉(主)、時蔬、九層塔/燒</small>	蒜香肉條x3 <small>豬肉/燒</small>	什錦蒲瓜 <small>蒲瓜(主)、時蔬/炒</small>	有機青菜	海芽薑絲湯 <small>海芽、薑、豬肉</small>		6.3	2.9	2	2.7	0	0	0	830
6	一	地瓜飯 <small>白米、地瓜</small>	京醬肉絲 <small>豬肉(主)、洋蔥、時蔬/炒</small>	香滷雞排x1 <small>雞排(主)/滷</small>	脆炒鮮筍 <small>竹筍(主)、時蔬/炒</small>	綠色青菜	米粉湯 <small>米粉、時蔬、豬肉</small>		6.3	2.8	2	2.7	0	0	0	823
7	二	炒米粉 <small>米粉、時蔬、豬肉</small>	古早味肉燥 <small>豬肉(主)、豆子/燒</small>	★炸雞排x1 <small>雞排/炸</small>	綜合甜不辣 <small>白蘿蔔(主)、甜不辣、時蔬、豬血糕/滷</small>	綠色青菜	燒仙草 <small>仙草汁、芋圓、地瓜圓、全蛋綠糖</small>	水果	6.3	2.7	2	2.7	1	0	0	875

※所有豆類製品及玉米均為非基因改造食品。

※本菜單時蔬部分為:彩椒、玉米、胡蘿蔔、白蘿蔔、洋芋、甘藍、木耳、荷蘭豆、芹菜、西洋芹、洋蔥、蔥、蒜、薑、筍、花椰菜、小黃瓜。