

# 臺北市110學年 南門國民中學 體育績優生（體育班）

## 甄選入學游泳種類測驗項目及給分標準

### 壹、甄選條件

- 一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。
- 二、設籍臺北市者。
- 三、招生名額不分男女共10名。

### 貳、甄選方式

- 一、測驗種類：游泳
- 二、測驗時間：110年6月23日(星期三)上午9時
- 三、測驗方式：線上測驗
- 四、測驗項目：
  1. 一分鐘屈膝仰臥起坐 30%
  2. 一分鐘波比跳 30%
  3. 一分鐘伏地挺身 20%
  4. 口試 20%

### 參、測驗項目說明

#### 1. 一分鐘屈膝仰臥起坐 30%

##### 一分鐘屈膝仰臥起坐(男生)

次數	46	43	40	38	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	20	19-1
得分	100	98	96	94	92	90	88	86	84	82	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62	50

##### 一分鐘屈膝仰臥起坐(女生)

次數	43	40	37	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	18	17-1
得分	100	98	96	94	92	90	88	86	84	82	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62	50

#### 2. 一分鐘波比跳 30%

##### 一分鐘波比跳(男女生)

次數	25	24-22	21-19	18-16	15-13	13 以下
得分	100	80	60	40	20	0

### 3. 一分鐘伏地挺身 20%

#### 1 分鐘伏地挺身(男生)

次數	35	32	29	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	10	9-1
得分	100	98	96	94	92	90	88	86	84	82	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62	50

#### 1 分鐘伏地挺身(女生)

次數	32	29	26	24	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	6	5-1
得分	100	98	96	94	92	90	88	86	84	82	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62	50

### 4. 口試 20%

1. 對於未來自我期許及自我規劃 10%
2. 簡要說明競技游泳之規則及認識 10%