

運動部培育優秀原住民族學校運動人才執行計畫

115 年培訓選手遴選注意事項

一、遴選資格：

- (一) 申請人設籍臺灣地區，具有國民小學、國民中學及高級中等學校在學學籍，並具有原住民族身分者為限。
- (二) 各級學校學生，近一年參加國際及國內全中運、全國錦標賽等正式比賽等，在個人項目獲前六名之優異成績表現為佳。

二、實施期程：每年度1月1日至12月31日。

三、遴選培訓人數為160名。

四、申請流程：

- (一) 第一階段為資料審查，欲申請者請至

「<https://forms.gle/LBJ4YFS1nQn3rc9X9>」填寫表單，開放申請期間至115年3月9日(星期一)止，逾時恕無法受理，審查通過者屆時請檢附戶口名簿影本、參賽成績影本、及個資授權同意書等相關資料，參加第2階段分區說明會；
歷年度培訓選手，亦須填寫表單，更新學籍資訊、教練及相關賽事成績。

- (二) 第2階段分區面試時間將另行以函文通知，預定地區如下：

序號	1	2	3	4	5
日期	3/12(四)上午	3/13(五)上午	3/16(一)	3/17(二)	3/18(三) 上午、下午
地區	臺中	高雄	臺東	花蓮	桃園

備註：曾獲本計畫培訓連續1年以上之選手，無需參加第2階段分區面試；另未通過第1階段資料審查者恕不另行通知。

五、培訓期間

第1期為每年度1月1日至6月30日止，第2期為每年度7月1日至12月31日止，並搭配進退場機制會議，6個月為1期進行培訓及考核。

六、相關補助

入選為正式培訓選手者，計畫安排健康檢測、運動防護、心理諮詢以及營養費與課業輔導費之補助。

(一) **營養費與課業輔導費支援**，搭配培訓期間分為2期撥付，營養費為補充選手的營養，補助營養費，高中階段選手每期為27,000元，國中小階段選手每期為18,000元；課業輔導費部分為支給授課老師，每期補助12堂課程，授課老師加強培訓選手的學科課程(依選手每學期的修業課程或考試科目為主)，申請課業輔導費的選手須提供課業輔導日誌、學業成績或該堂課考試成績。

(二) **健康檢查計畫支援**，針對入選計畫的優秀原住民族運動人才，執行包含生理生化檢測、超音波(心臟超音波、骨骼

肌肉)檢測、運動心電圖及營養教育指導等等，以上檢測屆時須選手之家長或法定代理人填寫體檢同意書繳交；期能強化選手健康管理知識，讓選手注意身體型態變化，積極地促進選手健康養成。

(三) 運動心理技能計畫支援，執行培訓選手心理特質檢測及評估，使優秀原住民學生運動人才與教練瞭解心理素質對於競技比賽的重要性、更能知覺自己的心理狀態變化、與教練習得心理技能，並能應用於實際情境，自我掌控心理狀態、將心理技能課表融入一般訓練課程等。

(四) 運動表現與能力檢測計畫支援，針對優秀且具潛力的原住民族運動選手，進行全身性肌力特質檢測及各種人體測量學指標量測，依照運動項目、年齡、性別為區分標準能力趨勢，協助教練級選手了解本身的肌肉特性，提供各專項教練選手選才之運動能力、身體素質方面之數據參考。

(五) 運動防護計畫支援，檢測包含運動防護之功能評估與矯正運動指導、預防運動傷害的功能性運動之指導與教育；藉由功能性動作評估與篩檢，協助選手找到易造成運動傷害的危險因子，依據檢測結果提供功能性動作改善與指導建議，並定期追蹤有運動傷害之選手接受適當的復健治療。

(六) 輔導訪視，訪視委員不定時至學校或賽事會場，訪視選手及教練的訓練狀況。

七、核定

培訓確定名單由遴選委員會會議決定之，並於送運動部核定後，函知各學校。