

臺北市立南門國民中學 107 學年度第 2 學期教師教學計畫

任教 領域 (科)	綜合 家政	版 本	康軒	授課 年級 (班級)	七年級	教師 姓名	陳嘉純
課程 目標	一、了解外食的健康原則並且在生活中實際執行 二、能夠正確使用廚房中的刀具 三、認識自己在家庭衝突中的情緒與應對方法，並試著做出調整 四、能夠運用正確的工具和方法執行家務						
教學 方法	1. 講述 2. 小組合作 3. 實作 4. 行動載具						
教學 效果 評估	1. 能夠藉由小組討論與行動載具的資源搜查了解外食的健康選擇 2. 能夠將學習到的外食原則運用在生活中 3. 能夠運用削皮刀與水果刀將蔬果切成可食用或烹調狀態 4. 能夠了解家庭衝突產生的原因 5. 能夠藉由影片與小組討論反思自己在家庭衝突中的情緒與應對方式 6. 能夠試著轉化自己在家庭衝突中的應對方式						
家長 配合 事項	1. 支持學生試著執行的健康外食選擇 2. 支持學生在家中協助家務工作						
評量 方式	請注意本學期開始平時成績占 60%，定期評量成績占 40%。						
教學 進度	授課時間(週次)		授 課 單 元				
	第一週		過年年菜討論、分組、課程說明				
	第二週		老外正「饌」				
	第三週		老外正「饌」				
	第四週		老外正「饌」				
	第五週		蔬食·舒食				
	第六週		蔬食·舒食				
	第七週		蔬食·舒食(烹飪實作)				
	第八週		益飲而盡				
	第九週		益飲而盡				
	第十週		光陰的故事				
	第十一週		光陰的故事				
	第十二週		家人協奏曲				

	第十三週	家人協奏曲
	第十四週	烹飪實作
	第十五週	家人協奏曲
	第十六週	家人協奏曲
	第十七週	與家人有約
	第十八週	與家人有約
	第十九週	與家人有約
	第二十週	期末檢討、課程總整理