

臺北市立南門國民中學 107 學年度第 2 學期教師教學計畫

任教 領域 (科)	健康 教育	版 本	康軒	授課 年級 (班級)	九年級	教師 姓名	李嘉容
課程 目標	透過本課程之學習，希望學生能： 一、充實健康知識，落實健康行為。 二、主動關心生活中的健康議題，以增進相關知能。						
教學 方法	透過講述、問答、討論、報告、影片欣賞、實作等上課方式，配合教學媒體的使用，安排教學活動之進行。						
教學 效果 評估	學習改善並培養正確的生活習慣，學習各種調適身心的方法，能以正向健康的態度面對考試。						
家長 配合 事項	協助孩子將所學的健康知識落實於生活中，建立健康的生活方式						
評量 方式	1. 定期評量（40%）：期中、期末各一次。 2. 平時成績（60%）：學習態度（準時、備妥課本、專注、參與度、秩序...等）、作業（學習單、小組成果...等）及小考。						
教學 進度	授課時間(週次)		授 課 單 元				
	第 2-3 週		與壓力同行				
	第 4 週		考生生活-吃喝拉撒				
	第 5-6 週		考生生活-怎麼睡				
	第 7 週		考生生活-大腦				
	第 8 週		複習				
	第 9 週		期末定期評量：4/8(一)全年級統一紙筆測驗				
	第 10-14 週		九年級基測前複習活動				