

115年度教育部

515國際家庭日 宣導及座談活動

EQ 傳家，點亮世代永續生活

5月16日 六

14:00-17:00

國立臺灣科學教育館
1樓大廳

懂情緒，家就不累——

拒絕育兒內耗，用 EQ 找回親子間的親密頻率

把說不出口的愛，翻譯成孩子聽得懂的語言。

學會運用『情緒智慧』化解衝突，

讓和諧溝通成為家的核心動能，

一起實踐讓愛延續的『家庭永續』生活！



14:00-17:00 攤位探索

14:30-14:40 OPENING & 影片首映
【過濾情緒傷害，讓愛永續傳家】

14:55-15:10

主題演講 愛的修復術

《讓愛永續，從過濾傷害開始》

15:10-16:10

三方座談 EQ 轉譯練習

《打造跨世代共融永續家庭》



澤爸

PODCAST
《澤爸的親子對話》



OT 莉莉當媽媽

專業治療師團隊



郭葉珍

國立臺北教育大學 教授

掃我報名

