

國中生愛情講義

八年級下學期 愛情單元

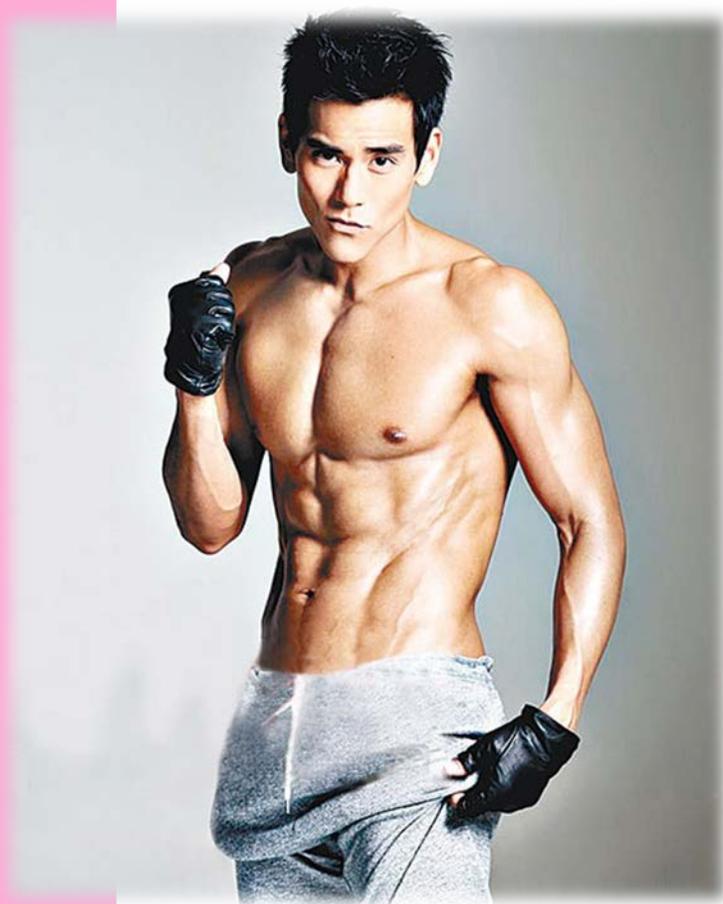


少年孔劉的煩惱



女生喜歡的男生特質TOP10

- 01、幽默
- 02、體貼
- 03、溫柔
- 04、負責
- 05、帥
- 06、運動型
- 07、沉穩
- 08、上進認真
- 09、大方有正義感
- 10、誠實熱心助人



男生喜歡的女生特質TOP10

- 01、體貼溫柔
- 02、可愛漂亮
- 03、有氣質
- 04、活潑
- 05、善解人意
- 06、開朗
- 07、熱心助人
- 08、大方不做作
- 09、善良有愛心
- 10、不八卦聊是非



愛情譬喻法(一)

※請你運用國文能力和想像力，完成：

愛情像···(水果)，因為···(原因)。

愛情譬喻法

範例：

→ 愛情像 草莓，



→ 因為 外表熱情如火，嘗起來酸酸甜甜的，像是初戀的滋味。

愛情譬喻法(二)

※請你運用國文能力和想像力，完成：

愛情像……(動物)，因為……(原因)。



請大家幫幫少年孔劉，告訴他...

喜歡跟愛有什麼不一樣



猜猜看，這是喜歡還是愛？

- 我認為他/她非常好。
- 我願意推薦他/她這個人給他人認識。
- 我覺得他/她特別成熟。
- 我對他/她有高度的信心。
- 我覺得什麼人和他/她相處，大部分都有很多好處。
- 我覺得和他/她很相似。
- 我願意在班上或團體，什麼事都投他/她一票。
- 我覺得他/她是許多人中，容易讓別人尊敬的一個。
- 我認為他/她是很討喜的。
- 他/她是我很想學習的那種人。
- 我覺得他/她非常容易贏得別人得好感。



喜歡

猜猜看，這是喜歡還是愛？

- 當他/她覺得情緒很低落時，我有責任使他/她快樂起來。
- 我在所有的事件上，我都可以信賴他/她。
- 我覺得我要忽略他/她的過失是一件容易的事。
- 我願意為他/她做所有的事。
- 我想要佔有他/她。
- 若我不能和他/她在一起，我覺得非常不幸。
- 假使我感到寂寞，首先想到就是去找他/她。
- 我關心的事就是他/她幸不幸福。
- 他/她不管做什麼，我都願意寬恕。
- 當我和他/她在一起，我發現什麼事都不做，只是用眼睛看著他/她就很快樂。
- 若我也能讓他/她百分之百的信賴，我覺得十分快樂。



愛

喜歡跟愛的不同

- 喜歡是付出會要求回報(滿足自己的需求)，愛是不求回報。
- 喜歡是可有可無，愛是少一秒都不行。
- 喜歡沒有獨佔性，愛是想要佔有對方。
- 喜歡不會要求對方給承諾，愛是給你滿滿的...大!承!諾!
- 喜歡說放棄就放棄，愛是放手如同刀割一樣痛苦。
- 喜歡不會介意對方跟誰在一起，愛會讓你變成醋罈子。
- 喜歡是欣賞對方的優點，愛是接納對方的缺點。



愛情金三角:完整之愛

親密

相互依靠，心靈上彼此親近的感覺

完整之愛

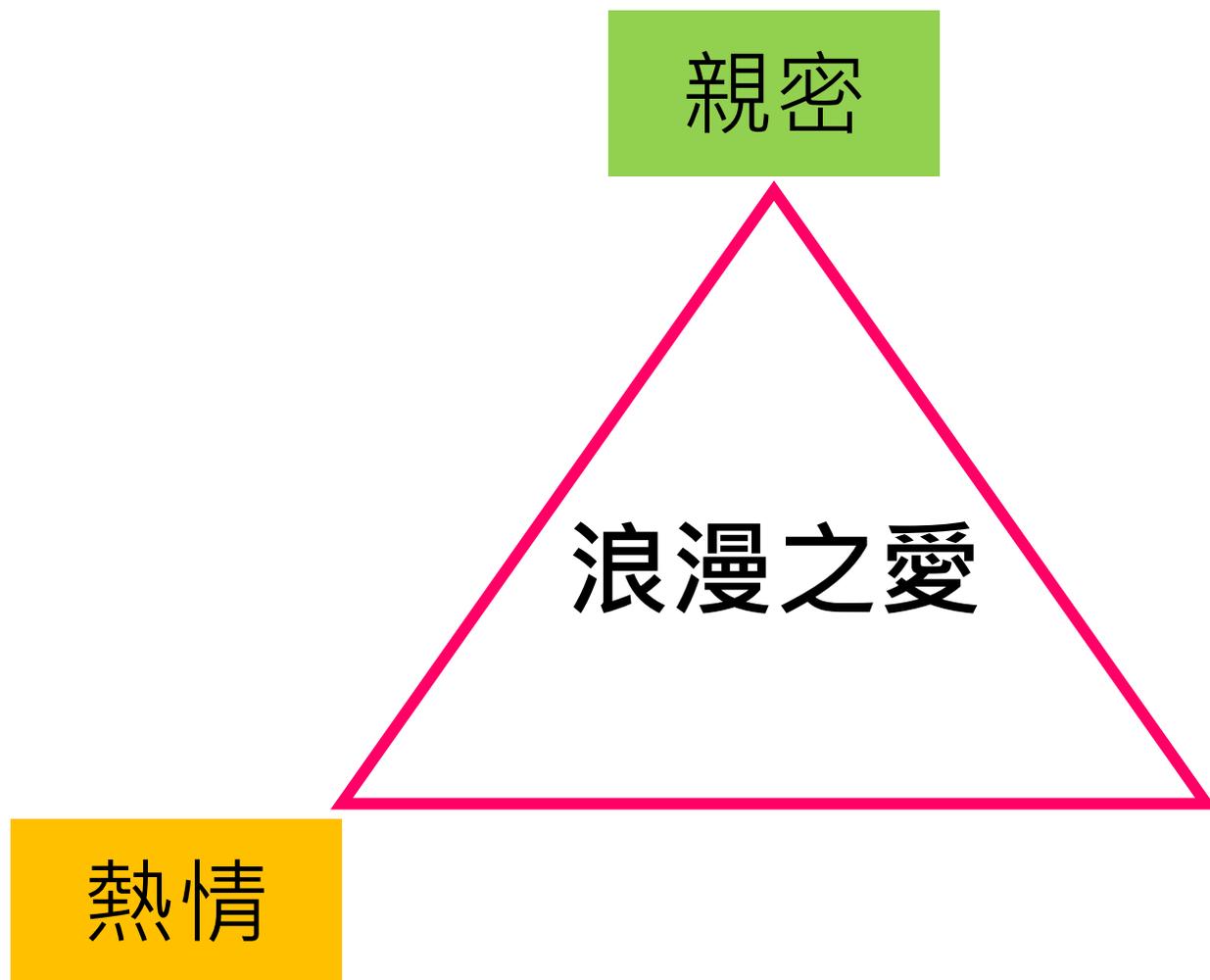
想要在一起的熱烈情感，激情的情緒

熱情

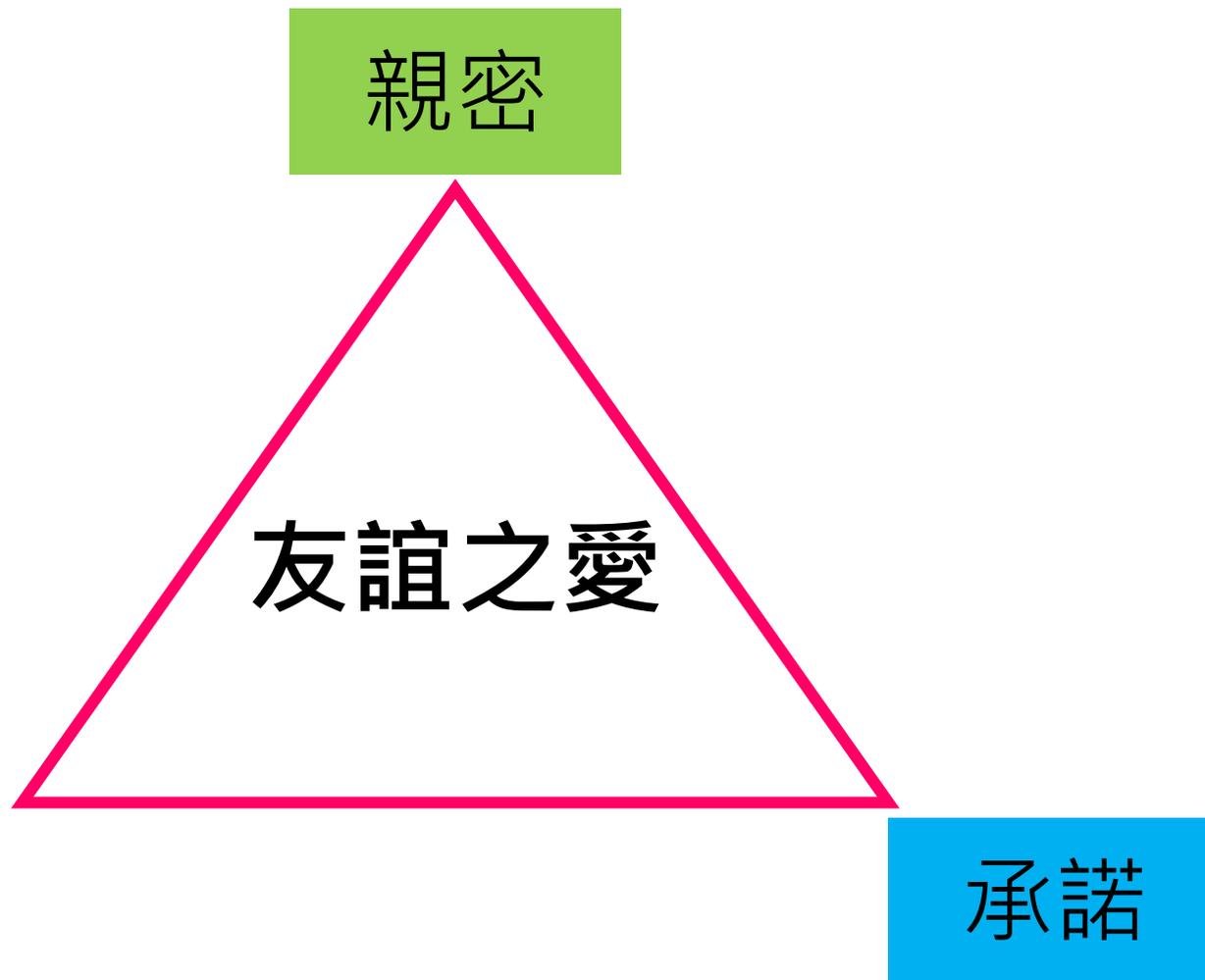
維持長期關係的想法

承諾

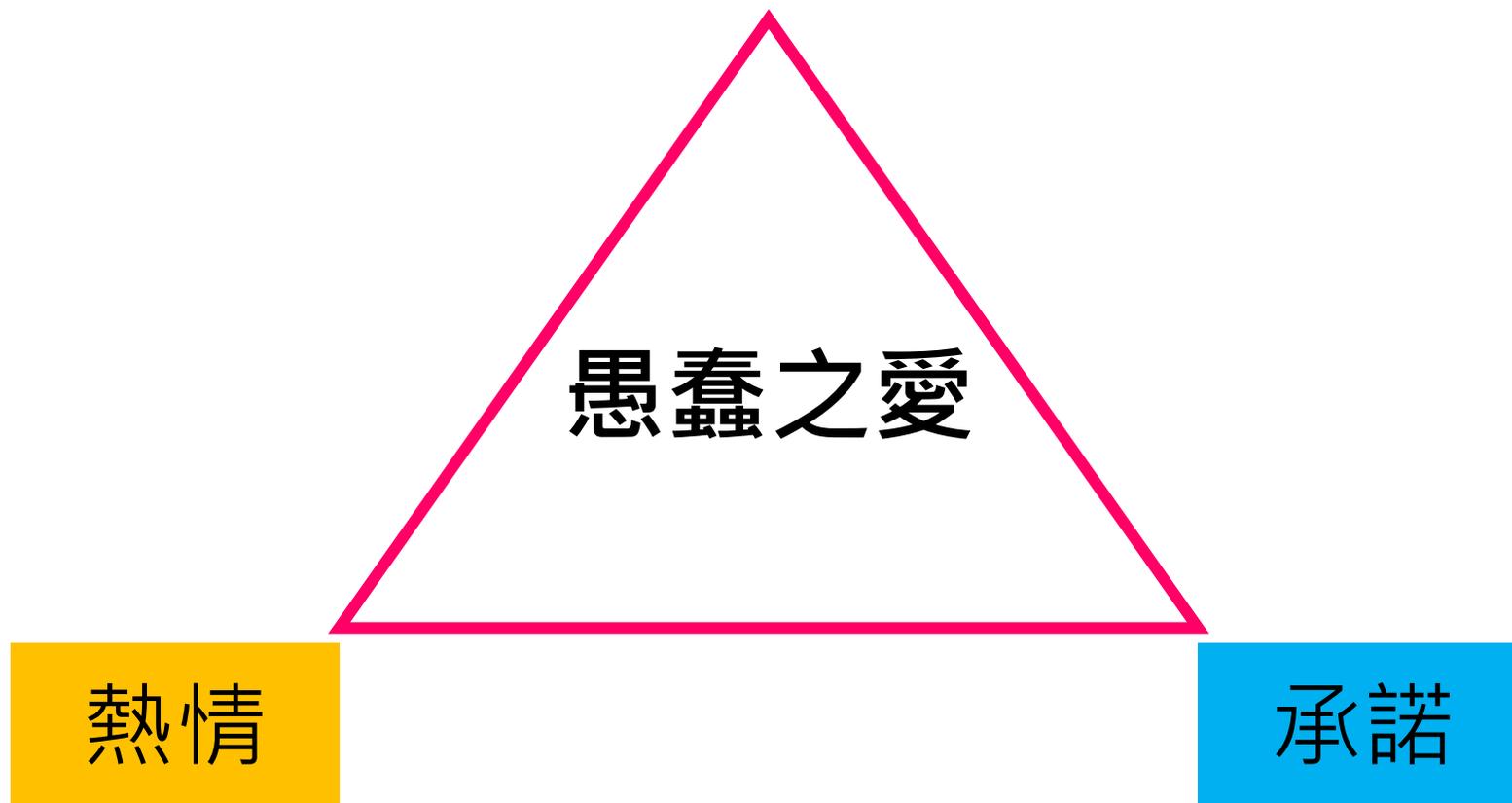
沒有承諾...浪漫之愛



沒有熱情...友誼之愛



沒有親密...愚蠢之愛



金高恩被孔劉帥氣的外表吸引，
深深地希望可以成為他的女朋友...

孔劉總是把愛掛在嘴邊，但是答
應女朋友金高恩的事情總是沒辦法
做到...

孔劉和女朋友不知道為什麼，兩
人中間總是有些隔閡...

親密



熱情

承諾

愛情進程排排看

戀愛中的兩人，愛情的進程是有一定順序的唷！

試著將這些字卡按照順序擺放！

全對者可以加分！

擁抱

親密接觸
(性行為)

牽手

親吻

愛撫

摟肩

用手撫摸身體及
性器官

燈燈燈～來對答案叭

牽手

摟肩

擁抱

親吻

愛撫

親密接觸
(性行為)



勇於說「不」：身體自主權

- 兩個人的關係進程，是有一定的先後順序的，而且無法逆轉。
- 重點是兩人的速度是否一致→尊重他人。
- 若有不受歡迎的性要求→勇敢拒絕。
- 未成年性行為可能會觸犯刑法227條「強制性交罪」，處10年以下有期徒刑。



1.喜

2.還

3.想

4.交

5.國



如何正確表達愛:愛之語



愛之語的五種類型

你好棒! 好棒好棒好棒!



一、肯定的語言

- 人類最深處的需要，就是感覺被人欣賞。
- 對這些人而言，被欣賞與讚美，勝過其他事情。
- 任何形式的肯定都可以。

你好棒！好棒好棒好棒！



二、身體接觸

- 肢體接觸是人類感情溝通的一種微妙方式，也是愛的表達的有力工具。
- 性只是方式之一，其他如：牽手、親吻、擁抱、撫摸都是身體的接觸。
- 讓對方有安全感。



三、精心時刻

- 給予對方全心全意的注意。
- 做什麼事情其實是次要的，重要的是花時間「得到」對方的情感。
- 心靈交流的互動。



四、服務的行動

- 因為服務因而高興，表示對對方的愛，對方也能感受的到。
- 當男女熱戀時，為對方服務是自願的，甚至費盡心機。



五、禮物

- 禮物是愛的視覺象徵。
- 它可以是買來的或是自己製作的。
- 禮物是一件提醒對方「我還愛著你」的東西。事實上，這是最容易的愛之語。



每個人的愛之語都不一樣!

所以，要對另一人好，要用他喜歡的方式來愛他!

禮物 ← → 禮物
服務的行動 ← → 服務的行動
精心時刻 ← → 精心時刻
身體接觸 ← → 身體接觸
肯定的語言 ← → 肯定的語言

當兩個人步調不一致...

手分手



分手了，怎麼辦？

請寫出5項分手之後，可以好好照顧自己的方法。