

1.我OK, 你OK-2020面對肺炎疫情_心理危機介入_大眾篇

<https://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/pstunt/1/2195>



2.心快活心理健康學習平台-心理防護罩, 安定好心情

<https://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/main/news/2179>



3.社團法人台灣心動家族兒童青少年關懷協會與心保

Mental We共同策劃, 教您減壓

<https://csr.mentalwe.com/covid-19/>



4.台灣精神醫學會-「安、靜、能、繫、望」五字訣 防疫隔離中的安心原則

http://www.sop.org.tw/news/l_info.asp?/36.html



台灣精神醫學會
Taiwanese Society of Psychiatry

5.國立臺灣大學中國信託慈善基金會兒少暨家庭研究中心-如何幫助孩子處理新冠肺炎(COVID-19)疫情中的壓力

<https://cfrc.ntu.edu.tw/index.php?menu=%E7%9F%A5%E8%AD%98%E7%99%BE%E5%AF%B6%E7%AE%B1&title=%E5%A6%82%E4%BD%95%E5%B9%AB%E5%8A%A9%E5%AD%A9%E5%AD%90%E8%99%95%E7%90%86%E6%96%B0%E5%86%A0%E8%82%BA%E7%82%8E%28COVID-19%29%E7%96%AB%E6%83%85%E4%B8%AD%E7%9A%84%E5%A3%93%E5%8A%9B>



6.彰化基督教醫院心理諮商中心-120件可以在家裡做的小事

<https://youtu.be/owzW9FBekjo>

