

進行測薦

簡式健康量表BSRS-5

健康秘笈

心理衛生電子書/影音

檢則設定

鬧鐘提醒自我檢則



測薦紀錄

紀錄心理困擾程度變化

心衛資源

精神心理衛生資源地圖

求助專線

心情不好想找人聊聊嗎



iOS/Android
立即掃描下載

🔍 心情溫度計APP