

本府 111 年度退休生涯規劃研習班師資簡介

一、駱冀耕老師主講「養兒防老？-談退休後人生保障」

駱冀耕老師 簡介	學歷：政治大學東亞研究所 現任：金融業法務法遵資深主管、中華民國仲裁協會調解人 經歷：法務部調部辦事觀護人/行政院農業委員會法制專員/東吳大學法律系兼任講師/實踐大學風險管理與保險學系兼任講師/元智大學財金系兼任講師
-------------	--

二、簡文仁老師主講「退休人員的免疫、運動與健康」

簡文仁老師 簡介	學歷：國立臺灣大學物理治療學系 現任：台灣肌內效協會理事長 著作：《簡文仁出招 3C 酸痛症候群投降》 《糖尿病－運動最有效》 《簡文仁 運動治酸痛》等
-------------	--

三、陳俊佑老師主講「志願服務內涵-快樂志工你和我」

陳俊佑老師 簡介	學歷：東吳大學社工系研究所 現任：財團法人天主教失智老人社會福利基金會社工主任、臺北市萬華老人服務中心主任 經歷：內政部北區老人諮詢中心主任及東吳大學社工系/長庚技術學院老人照顧管理系/臺北護理健康大學長期照顧系兼任講師 著作：《老人服務與照護》、《失智症整合照護》
-------------	--

四、郭哲誠老師主講「退休人員心理調適與生涯規劃」

郭哲誠老師 簡介	學歷：美國北卡羅來納州大學老年學研究所碩士 現任：成功老年學院執行長 國立臺北護理健康大學推廣教育中心/樂齡大學、大安/松山/中正/淡水社區大學、本市樂齡學堂講師 經歷：美國國家老年學榮譽學會(ΣΦΩ)會員、教育部第二屆樂齡教育奉獻獎—教學優良獎 著作：《銀向成功：銀髮族的健康銀行》、《銀髮族的幸福生活指南》
-------------	---